

高寿会だより

令和8年度 辞令交付



高寿園 園庭
観音様の前で

陸前高田
ライオンズ
クラブ様
草刈奉仕



地域とともに、笑顔を未来へ

まぶしい青空が広がり、本格的な暑さを感じる季節となりました。皆様、お健やかに過ごしてはいかがでしょうか。おかげさまで、高寿会設立から38年目を迎えることができました。日々、御利用者の皆様の笑顔に元気を頂き、御家族様、そして地域の皆様との温かなご縁に支えられながら、今日まで歩みを重ねて参りました。心より感謝申し上げます。

新年度を迎えて以降も、クマの出没が相次いでいます。豊かな自然とともに暮らすこの地域だからこそ、人と野生動物とのよりよい関わりについても、皆様と一緒に考えていければと思います。

これからも地域に根差し、一人ひとりの笑顔に寄り添いながら、安心して暮らせる地域づくりの一助となれるよう歩んで参ります。今後とも変わらぬご支援、ご厚情を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

2026年4月～6月号
第187号

〒029-2205

岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地

社会福祉法人 **高 寿 会**

TEL 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

社会福祉法人高寿会ホームページ rikutaka-koujyukai.com/

(高寿会だよりのバックナンバーや、求人情報も掲載しておりますご検索下さい)

高寿園本館

気分転換に
ラーメンや
アイスを
楽しみました♪



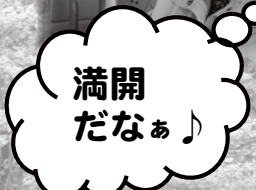
100歳超えの偉大なお母様方です♡
母の日おめでとうございます！



中庭散歩で気分爽快！

高寿園別館

ドライブ



満開
だなあ♪



あじさいの前で写真を撮りました！



母の日



いつも
ありがとう
！

はまなす

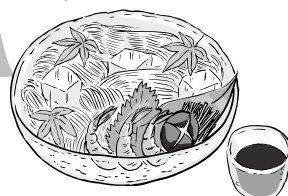
《食からの発信》

そうめんで涼しい七夕を



7月7日の七夕に合わせ、給食サービス部では季節の行事食を提供しました。献立は、いなり寿司、冷やしそうめん、卵豆腐、大根のおかか煮、杏仁豆腐です。暑さが本格的になるこの時期でも、おいしく召し上がっていただけるよう、のどごしが良く、食べやすい献立を心掛けました。

「今日七夕だね、おいしいよ」と季節を感じながら冷たいそうめんを召し上がる姿が見られました。給食サービス部では、これからも季節や行事を大切にしながら、安心して召し上がっていただける食事づくりに努めてまいります。



みずき



医務室だより

☆夏のアトピー対策☆

気温が上がり、汗をかきやすい夏は症状が悪化しやすいと言われ、汗や汚れ紫外線が原因とされています。

自宅でできるスキンケアを紹介したいと思います。

①スキンケアを欠かさないこと。

清潔・保湿・冷却が必要とされている

②汗を適切に処理すること

適時シャワーがいいが難しい場合が多いので汗拭きシートなどでしっかり拭き取るようにしましょう。

(アルコールを含むシートは沁みる場合があるためアルコールフリーのものがよい)

③紫外線対策

日焼け対策として日焼け止めの使用をお勧めします。

夏の暑さを一緒に乗り切りましょう！



高寿園デイサービスセンター

今年も、木々が青々と生い茂る夏がやって来ました。皆様いかがお過ごしでしょうか？
去る6月7日に、“劇団 横綱チュチュ”の皆様による演劇「サヤエンドウおじさん」をご公演いただきました。笑いあり涙ありの素敵な物語で、目の前で迫力満点の演劇で会場が一体となり、ご利用者様、職員共に時間が経つのを忘れて見入っていました。ご利用者様からは、「演劇を見る機会は、なかなかない。目の前で見られてよかった」と喜びの声をいただきました。

“劇団 横綱チュチュ”の皆様、ご来所いただき本当にありがとうございました。



東部デイサービスセンター

梅雨明けも近づき暑い夏も間近となりました。

皆様いかがお過ごしでしょうか。からだ暑さに慣れていない時期です。水分摂取を意識して脱水症状にならないよう体調に気をつけて過ごしましょう。東部デイサービスセンターではオレンジガーデニングプロジェクトに参加し種まきを行いました。小友保育所の園児さんが遊びにきてくれて利用者様もその可愛さに楽しいひと時を過ごされました。

よく来たねえ〜♡

来たよ〜!



園芸 寄せ植え!



マリーゴールドの
種まき (^^♪



高田デイサービスセンター



今年も様々な野菜を植えました。



職員と一緒に七夕飾りです。

高田デイ活動の様子



棒を使い絵かるた、皆さん真剣です。



皆さんで作った飾りです。

在宅に笑顔もとどけます！

●高寿園指定訪問入浴介護事業所

梅雨明けが待ち遠しいこの頃、暑くなったり涼しくなったり気温の変動が激しく、皆さん体調管理に気を付けて過ごされていることと思います。エアコンを使用して室温調整を上手にしたり、エアコンがない場合は、窓を開けて風を入れて扇風機を回して室温調整をし、水分補給をしっかりと取り、熱中症対策を行いましょう。

そして、体の体温調節には湯船につかる事が大切です。血行を促進して疲労物質を流し、心身をリラックスさせる非常に効果的な健康法です。是非、熱いからとシャワーで済ませずに、湯船につかりましょう。ご家庭でお風呂に入れないお方は、高寿園訪問入浴をご利用ください。スタッフが訪問し、お家の中に浴槽をお持ちして、入浴介護のお手伝いをいたします。是非共、お申し込みをお待ちしております。

●高寿園配食サービス

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です。
- ② ご利用希望の方…地域包括支援センターまで（市役所 ☎54-2111）
1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。



※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。

●高寿園移送サービス

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方★介護保険を利用中の方…担当ケアマネージャーまでご相談下さい。



上記の実施事業所●高寿園指定訪問入浴介護事業所

☎ 54-4777

なごみの家の日常の一コマ



慎重に…、慎重に…

ゲーム



ひっくり返すの、上手！



料理

散歩



天気よくてよかったな♡



"草刈り奉仕の皆様（シルバー人材センター会員の皆様）
今年もありがとうございました"



高寿園ショートステイ

★日常の活動、過ごし方をご紹介いたします。★

いつも仲の良い、お二方。
今日も仲良く、
塗り絵をしたり
お話に花を
咲かせています
(*▽*)♪！



踊りを披露して
頂きました。
いくつになっても、
体は覚えてますね♡



いつも、タオルたたみ
お手伝い頂き、
ありがとうございます
(*^-*)！



照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所

☎高寿園ショートの正式名称です

担当 三嶋・人首 TEL (代)0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

Eメール:koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

高寿園指定居宅介護支援事業所

暑中お見舞い申し上げます

いよいよ夏本番ということで、連日の暑さに皆さんうなだれ気味のことと思います。30℃を超える『真夏日』は当たり前ようになってしまい、35℃を超える『猛暑日』も決して珍しいことではなくなっています。さらに今年からは、40℃を超える日を『酷暑日』と表すようになりました。実際 40℃を超える気温となると、生命の維持が危ぶまれます。ずっとお風呂に入りっぱなしのようなものです。

陸前高田市はまだ涼しいほうなのかもしれませんが、毎年さんざん言われている熱中症対策として、もはやエアコンは必需品です。エアコンに対する苦手意識をお持ちの方は一定数おられ、特に高齢者はそれが顕著のように感じますが、大げさではなく命を守る手段としてとらえていくべきことと思います。

○熱中症を疑う症状

めまい・大量の発汗・頭痛・吐き気・嘔吐・筋肉の硬直・不快感・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・高体温

もし身近な人から上記のような症状がみられたら熱中症を疑い、呼びかけへの反応がなかった際はすぐに救急要請をしましょう。受け答えができる状態であれば、まずは涼しい場所へ避難し、服をゆるめ、首やわきの下、太ももの付け根あたりを保冷剤や氷のうなどで集中的に冷やしましょう。

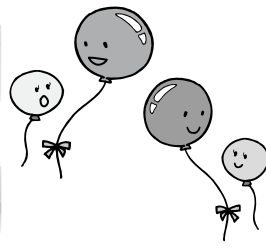
そのような事態に陥らないためにも、のどの渇きを感じる前から水分を補給することを意識して過ごしましょう。

介護についてのご相談は **高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776**

ひだまりの丘サ＝ビス付き高齢者向け住宅ほっこり家

「おはなしころりん様」による体操や紙芝居：お花見会

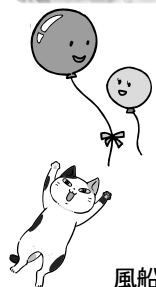
4月16日ほっこり家のお花見会を開催しました。お庭の桜を鑑賞しながら、大船渡のNPO法人「おはなしころりん」スタッフ2名においでいただき、入居者様と一緒に体操や絵本の朗読、大船渡に伝わる民話「赤鬼と太郎」の紙芝居などで楽しいひとときをすごしました。



風船と一緒に笑顔がはじけた風船ゲーム大会

「風船ゲーム大会」：レクリエーション会

6月27日入居者様と職員による風船ゲーム大会を開催しました。2チームが縦に並び、風船をパスしながらカゴに早く入れる風船おくりゲーム。隣の方に渡そうと風船をトスしますが、前後左右に飛んでいき、おもうように進まない中、「いったよ」「落とさないように」などの掛け声をかけながら風船を夢中でおいかけていました。また、2組に分かれて輪になって風船バレーをしながら風船に書いた3つの数字を足し算して当てるゲームでは、皆さん正解を答えており、風船と一緒に笑顔がはじけながら楽しんでおりました。



風船と一緒に笑顔がはじけた風船ゲーム大会



ほっこり家空室状況 R8.6.31 現在

居室数	東棟 10室	西棟 10室
空き室	1室	1室

入居者募集中

＜入居できる方＞60歳以上の高齢者/自立または要支援1～2の方及び外部介護保険サービス等の利用によりほっこり家での生活ができる方です。
お困りごとがありましたらお気軽にご相談下さい。施設見学も随時可能です。
「短期入居」についても、ご相談させていただきます。

☎ お問い合わせは 「ほっこり家」 ☎ 55-1800 まで



ふれあい・感謝 (皆様にささえられ……)



令和8年4月・5月・6月分

御 寄 附

松本エイ子様・熊谷幸子様・村上トキ子様・吉田通彦様・石川みとせ様・熊谷裕子様・佐々木正博様・中川ひろみ様・慈恩寺花園女性部様・吉田勇治様・曹洞宗岩手県第9教区寺族会様

ボランティア・御協力

菊池榮一様・劇団 横綱チュチュ様・シルバー人材センター様・陸前高田ライオンズクラブ様

実習・体験学習・視察

高田高校生徒様



新採用職員研修を実施しました

4月初めに新採用職員研修を実施いたしました。令和8年度も、職員一丸となってよりよいサービスの提供に努めて参ります。

介護支援機器の導入に関するご報告

【インカムについて】

- ・用事のある職員を建物内を探さずに呼ぶことが出来、スムーズに業務ができます。
- ・入浴後の処置の際、側に居ないナースへ誰の何の処置を行って欲しいと伝えることが出来るので処置の準備もスムーズです。
- ・体調不良やケガ等の発見時に傷病者から離れる事無く自分が出来る事をしながら他職員のヘルプを呼ぶことができます。

【見守りセンサーについて】

- ・入居者様の心拍、呼吸、睡眠状態をスマートフォンやタブレットに一覧表示する事で状態把握が出来、異変時を早期に発見する事ができます。
- ・起床や起き上がり等の状況も確認する事ができ、転倒や転落の予防となります。
- ・入居者様の様子がお部屋を訪室する事なく確認出来る為夜間の巡視回数が減り、職員の負担軽減や入居者様が安眠する事ができます。
- ・インカムと紐づいている為、スマートフォンやタブレットを覗く事無く通知を確認でき、速やかに対応する事ができます。

【立ち上がりサポート機器 Hug について】

- ・入居者様のトイレや入浴介助の際に、立ち上がりのサポートを行います。
- ・抱える職員と衣類の上げ下げの職員が必要ですが、Hugを使用する事によって、職員一人で介助が出来ます。もう一人の職員は別の方の介助を行うことができ、手厚いお世話ができています。
- ・職員が抱えて持ち上げる作業が無いので腰痛予防になっています。

大槌町での山林火災発生に伴う避難者受け入れに関するご報告

令和8年4月に大槌町で発生した山林火災に伴い、4月25日から4月30日までの間、特別養護老人ホームらふたあヒルズ様の入所者の避難受け入れをさせていただきました。被災された皆様に心より御見舞い申し上げます。

職 員 動 向

(退職) なし

(就職) 荒木弘美事務員・木村彩乃調理員・伊藤照子介護補助員・村上研一運転手兼介護補助員・小林一人介護員・及川信子看護師

職 員 募 集

高寿会で一緒に働いてみませんか。
介護員・介護補助員・看護師・調理員・ボランティアスタッフ募集中です。時間など御相談に応じます。(すきま時間や Wワークなど)

詳しくは、

高寿会法人本部 TEL55-3700

まで御連絡下さい。

編 集 後 記

編集後記を書いている段階ではそれほどの暑さではありませんが、本格的な夏が到来する前に、普段の生活の中でできる対策をとって快適に過ごすことができれば、暑い夏が例年より楽しい夏になるかもしれませんよ。
時の流れは早いもので、今年も下半期に突入しました。どうか皆様も、あまり無理をせず、適度に休息をとりながら、健やかにお過ごしください。

令和7年度 社会福祉法人高寿会決算報告について報告いたします

貸借対照表（令和8年3月31日現在）（単位：円）

資産の部		負債の部	
勘定科目	当年度末	勘定科目	当年度末
流動資産	372,674,206	流動負債	53,885,320
固定資産	1,319,973,050	固定負債	97,195,640
基本財産	659,593,088	負債の部合計	151,080,960
その他の固定資産	660,379,962	純資産の部	
		基本金	115,996,562
		国庫補助金等特別積立金	356,759,375
		その他の積立金	100,816,544
		次期繰越活動増減差額	967,993,815
		純資産の部合計	1,541,566,296
資産の部合計	1,692,647,256	負債及び純資産の部合計	1,692,647,256

事業活動計算書

（自 令和7年4月1日 至 令和8年3月31日）

勘定科目		当年度決算
サービス活動増減の部	収入	
	介護保険事業収益	724,863,343
	障害福祉サービス等事業収益	1,024,260
	その他の事業収益	1,117,168
	老人福祉事業収益	24,692,377
	経常経費寄附金収益	135,002
	その他の収益	6,538,850
	サービス活動収益計(1)	758,371,000
	費用	
	人件費	564,241,717
サービス活動増減の部	事業費	127,316,206
	事務費	48,975,185
	利用者負担軽減額	734,604
	減価償却費	72,401,735
	国庫補助金等特別積立金取崩額	△27,152,644
	サービス活動費用計(2)	786,516,803
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△28,145,803
サービス活動増減の部	収入	
	受取利息配当金収益	523,727
	その他のサービス活動外収益	225,861
	サービス活動外収益計(4)	749,588
	費用	
	支払利息	117,008
	その他のサービス活動外費用	94,400
	サービス活動外費用計(5)	211,408
特別増減の部	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	538,180
	経常増減差額(7)=(3)+(6)	△27,607,623
	収入	
	施設整備等補助金収益	5,000,000
	事業区分間繰入金収益	3,500,000
	拠点区分間繰入金収益	27,072,490
	サービス区分間繰入金収益	8,911,254
	拠点区分間固定資産移管収益	605,202
	サービス区分間固定資産移管収益	145,179
	特別収益計(8)	45,234,125
特別増減の部	費用	
	固定資産売却損・処分損	11
	国庫補助金等特別積立金積立額	5,000,000
	事業区分間繰入金費用	3,500,000
	拠点区分間繰入金費用	27,072,490
	サービス区分間繰入金費用	8,911,254
	拠点区分間固定資産移管費用	605,202
	サービス区分間固定資産移管費用	145,179
	特別費用計(9)	45,234,136
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	△11
繰越活動増減差額の部	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	△27,607,634
	前期繰越活動増減差額(12)	995,601,449
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	967,993,815
	基本金取崩額(14)	
	その他の積立金取崩額(15)	10,000,000
	その他の積立金積立額(16)	10,000,000
	次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	967,993,815

資金収支計算書

（自 令和7年4月1日 至 令和8年3月31日）

勘定科目		決算
事業活動による収支	収入	
	介護保険事業収入	724,863,343
	障害福祉サービス等事業収入	1,024,260
	その他の事業収入	1,117,168
	老人福祉事業収入	24,692,377
	経常経費寄附金収入	135,002
	受取利息配当金収入	523,727
	その他の収入	13,786,944
	事業活動収入計(1)	766,142,821
	支出	
施設整備等による収支	人件費支出	570,776,343
	事業費支出	127,316,206
	事務費支出	48,975,185
	利用者負担軽減額	734,604
	支払利息支出	117,008
	その他の支出	94,400
	事業活動支出計(2)	748,013,746
	事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	18,129,075
その他の活動による収支	収入	
	施設整備等補助金収入	5,000,000
	設備資金借入金収入	3,000,000
	施設整備等収入計(4)	8,000,000
	支出	
	設備資金借入金元金償還支出	2,399,471
	固定資産取得支出	14,464,898
	ファイナンス・リース債務の返済支出	1,487,640
	その他の施設整備等による支出	371,085
その他の活動による収支	施設整備等支出計(5)	18,723,094
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△10,723,094
	収入	
	事業区分間繰入金収入	3,500,000
	拠点区分間繰入金収入	12,301,660
	サービス区分間繰入金収入	3,450,000
	その他の活動による収入	67,705
	その他の活動収入計(7)	19,319,365
	支出	
	事業区分間繰入金支出	3,500,000
その他の活動による収支	拠点区分間繰入金支出	12,301,660
	サービス区分間繰入金支出	3,450,000
	その他の活動支出計(8)	19,251,660
	その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	67,705
	予備費支出(10)	
	当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	7,473,686
繰越活動増減差額の部	前期末支払資金残高(12)	340,016,097
	当期末支払資金残高(11)+(12)	347,489,783

入居者募集中！

～緑豊かな ひだまりの丘で 自分らしく～

ほっこり家

＜入居できる方＞ 60 歳以上の高齢者／自立または要支援1～2の方
及び外部介護保険サービス等の利用によりほっこり家での生活ができる方。

私たちスタッフは入居者の皆様が人と人との絆を大切に、安心に
包まれながら、穏やかに生活できる環境をご提供いたします。

冬季や夏季、また一時的な短期入居もできます。ご相談ください。



見学、相談等お気軽においで下さい

至竹駒 農免道 至米崎

サンビレッジ様●

ほっこり家

●県立高田病院様

社会福祉法人 高寿会
ひだまりの丘サービス付き高齢者向け住宅
ほっこり家

サービス付き高齢者向け住宅事業の登録番号 岩手県知事第 62 号
〒029-2205

岩手県陸前高田市高田町字山苗代 43 番地 1

TEL 0192-55-1800

FAX 0192-53-1181

E-mail koujukaihokkoriya@yahoo.co.jp

写真：高橋菜生写真事務所

