

高寿会だより



高寿園 かわいいおひなさま♪(♡♡)



東部デイサービスセンター ひなまつり(♡♡)



定年者 3 名 継続雇用で再スタート！



ご退職の皆様、長い間お疲れ様でした。

新年度を迎えるにあたって

施設長 黄川田 純 一

平成元年度に特養高寿園開所以来 37 年目の春を迎えました。

この間、老人福祉法の改正や介護保険法の成立等慌ただしく制度が変わり、他の社会保険制度もそれに追隨して目まぐるしく改正が行われました。最近では毎年新春を迎えるごとに改正される介護職員等処遇改善への対応があります。今年度も様々な制度の改正に対応しながら引き続き感染対策を実施し、在宅そして施設御利用者に利用して良かったと思っていただけるよう、さらに研鑽を積んでいく所存です。

昨年度に入職した新卒職員 5 名も 1 年経過し、法人施設の新人研修制度のもと大きく成長いたしました。これからの若い力に大いに期待すると共に、今後とも地域に根差した高寿会として精進して参ります。今後とも地域の皆様には宜しくお願い申し上げます。

2025 年 1 月～3 月号
第182号

〒029-2205

岩手県陸前高田市高田町字東和野 6 7 番地

社会福祉法人 **高 寿 会**

TEL 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

社会福祉法人高寿会ホームページ rikutaka-koujyukai.com/
(高寿会だよりのバックナンバーや、求人情報も掲載しておりますご検索下さい)

高寿園本館

3月3日ひな祭り！



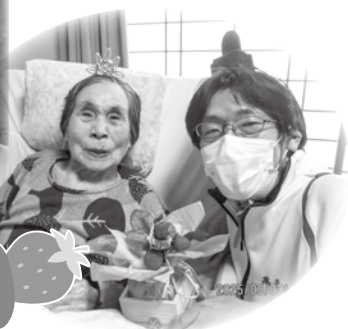
高寿園別館



小泉の権現様が
高寿園にお正月を届けてくださいました



年末年始の分も
取り返すように
楽しんでいきます！



今年は花つ子咲くのが遅いなあ...
満開になるまであと少し？

はまなす ～食からの発信～



春の訪れ、スタートは「バレンタインデー」から！

今年のバレンタインデーの特別献立は、チキンライス、クリームシチュー、豆腐ミートローフ、ポテトサラダ、みかん、おたのしみ袋に一口チョコが数個を提供しました。調理師のおすすめのクリームシチューは、旬の野菜も食べやすい大きさにカットし、じっくりと煮込んでいます。豆腐ミートローフは、食べやすい豆腐を水切りして、豚ひき肉と半量ずつ合わせ混ぜたもの。隠し味に、トマトケチャップで、あっさり、なじみの味となっています。

配膳されると、お楽しみのチョコレートの袋から、すぐに開けて、大切に取り出して喜ばれる方々が多くみられました。療養食の方々には、低糖質のデザートを提供しています。介護職員に、「気持ちだから」と貴重な1こを差し上げる光景もありました。

常食



治療食ふつう



みおき



医務室だより

☆ カテキンの効果について ☆

1. 生活習慣病や肥満の予防
2. 細菌やウイルスから体を守る
3. 血糖値の上昇を抑える
4. コレステロールを下げる
5. 虫歯や講習の予防
6. アレルギー症状の緩和



カテキンはポリフェノールの一種で、主に緑茶に多く含まれます。カテキンがもたらす効果の例としては、次のようなものがあります。インフルエンザの予防、体脂肪の減少アレルギー性鼻炎の症状の緩和。腸内の悪玉菌の殺菌

★★カテキンを積極的に摂って、
元気に過ごしましょう！★★

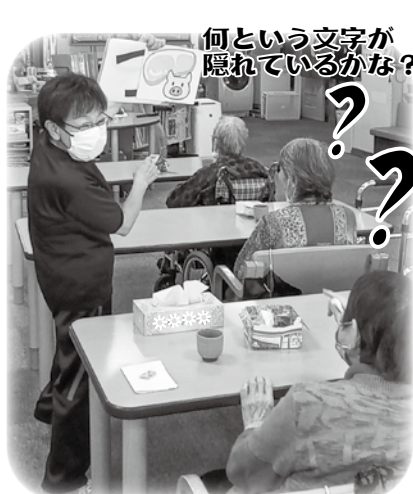


高寿園デイサービスセンター

今年も、花々が美しく咲き誇る春がやって来ました。皆様いかがお過ごしでしょうか？今回は、日々の活動の様子の一部をご紹介します。高寿園デイサービスセンターでは、身体機能、生活機能の維持向上を目的とした体操や活動の他、歌や脳トレ、創作活動など日々様々な活動をお楽しみいただいております。今後も、心身ともに充実感を味わっていただけるような活動機会の提供に努めて参ります。今後とも宜しくお願い申し上げます（^^）。



笑顔で塗り絵に夢中です。
とてもきれいに塗られています（^^）



真剣な表情でことばの脳トレに取り組んでおられます！



東部デイサービスセンター



3月に入り暖かい日が多くなってきましたね（*_^*）

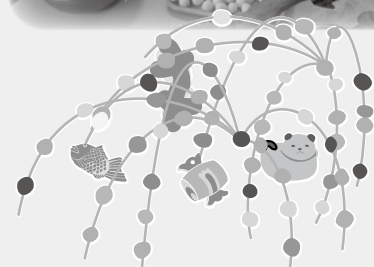
バツケや梅の花を見かけるようになり春の訪れを少しずつ感じています。

先日は小友町での山林火災もあり、皆様にはご心配をおかけしました。



まだまだ寒暖差があるので体調に気をつけて毎日を過ごしていきましょう。

水木団子を作っています！



おひなさまの前で
記念写真（^-）



高田デイサービスセンター

笑顔がいっぱい。🌸🌸🌸🌸

ご利用者様に四季折々の行事を楽しんでいただく為、当デイサービスでは、さまざまなイベントを行いました。まずは新春を祝う「獅子舞」を職員が扮して行い、皆様一人ひとりのこれからのご健康とご多幸を祈願しました。節分の日には、これも職員が鬼に扮して気合を入れて行い、笑顔と歓声の豆投げ大会になりました。(^^;



水木団子作りでは、利用者の皆様、若いころから自宅や地域での長年の経験があり、手慣れたもので見事な仕上がりとなりました。

これからも一緒に楽しんを積極的に企画していきたいと思っています。



在宅に笑顔をもどけます！

●高寿園指定訪問介護事業所 ●高寿園指定訪問入浴介護事業所

震災から数えて15度目の春を迎えました。震災の年は、桜の花が咲いたかどうかさえ気付かないうちに時が過ぎて行ったような気がします。

訪問で市内を運転しながら、ふと見渡すと高田の中心街にいろんな施設が出来、住宅や街路樹を目にして、すっかりと様変わりした街並みに、復興が目に見える形となったのだということを実感しています。

今年の桜の開花は遅くなりそうな気配です…お花見はどこに行こうか、お弁当はどうしようかとあれこれ考えるのも楽しいひと時ですね。今年こそお花見の時期を逃さないようにと思うこの頃です。

本年度も始まりました。新一年生になった気持ちで明るい笑顔をお届けしたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

●高寿園配食サービス

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です。
- ② ご利用希望の方…地域包括支援センターまで(市役所 ☎54-2111)
1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。



※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。

●高寿園移送サービス

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方★介護保険を利用中の方…担当ケアマネージャーまでご相談下さい。



上記の実施事業所●高寿園指定訪問介護事業所

☎ 54-4777 Fax 54-2955

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所

なごみの家の日常の一幕



今年も竹駒神社へ初詣へ行きました(^^)/
元気に一年過ごせましたと報告し、今年も
よろしくお願いしますと祈願してきました。



お正月
と言えば、
水木団子
ですね。

皆で力を
合わせて
飾り付け
しました
(^^♪



今年も
和野の権現舞の
慰問がありまし
た。



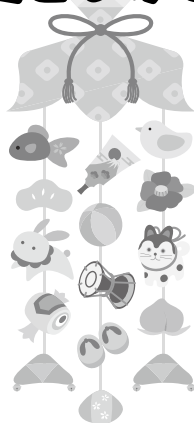
迫力のある舞を披
露して頂き、利用
者さんも圧倒され
ました。



今年もひな祭り会を開催して記念撮影しました♪

高寿園ショートステイ

《日々の活動、過ごし方を紹介いたします。》



・春は寒暖差や気圧の変化、生活環境の変化などが大きく、体調を崩しやすい季節です。自律神経の乱れによる『春バテ』や『花粉症』などによる体調不良に注意し、規則正しい生活を心がけ十分な睡眠と、バランスの取れた食事、積極的な運動、ストレスを溜め込まないようにして過ごしましょう。

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所

☎高寿園ショートの正式名称です

担当 三嶋・伊勢・人首 TEL (代)0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

Eメール:koujukai@koujukai@coa.ocn.ne.jp

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター



春ふ来い♪



桜の開花が待ち遠しい季節のはずですが、今年はいつもより気温が低く桜のつぼみはまだまだ硬いまです。草木も狂うような不思議な気候なので、体調を崩される方が多いように感じます。それでも間違いなく春はやって来ます♪体調を整えてお花見シーズンを待ちましょう✿

ここでちょっと話は変わり、連日「火災」のニュースで憂鬱な気持ちになりますよね、今回教えてもらった「へえ～」な知恵袋をひとつご紹介します。

①危険だな！と思う「ゴミ焼き」「野焼き」を見たら110番（警察）

②火事だ！と発見したら119番（消防）への通報。

何でもかんでも『火』は消防署と思い込んでいた私は勉強になりました。皆さんも誰かに教えてあげてくださいませ！。

介護についてのご相談は

高寿園指定居宅介護支援事業所
東部指定居宅介護支援事業所

55-3776

56-2151

ひだまりの丘サービス付き高齢者向け住宅ほっこり家



悪魔を払って今年も元気に！



次々と繰り広げられるマジックに会場から拍手喝采。

R7.1.12 虎舞

小泉地区虎舞の皆さんに来ていただき、一人ひとり頭を噛んでもらいました。

厄払いをしてもらい、一安心ですね。今年も健康に過ごせますように。

R7.2.10 おやつ作り会

ほっこり家としては初のおやつ作り会。2つのグループに分かれて、茶の間でお話しながらパンケーキを作りました。マシュマロやフルーツ入りのものは特に絶品でした。

次回は何を作ろうかな？

R7.2.15 マジックショー

入居者さんによるマジックショーを開催しました。皿回し、筒から花やハンカチが出るなど多彩なマジックを披露していただき、本物のマジシャン顔負けの技で皆さんを魅了しました。入居者参加型のマジックもあり、会場は大盛り上がりでした！

今後は、皆さんの趣味や特技を活かしたレクリエーションを増やしていきたいと思っています。



職員も感心する入居者様皆さんの手際よさ



どれも美味しそうに出来上がりました。

ほっこり家空室状況 R7.3.31 現在

居室数	東棟 10室	西棟 10室
空き室	2室	2室

※申込手続き中の居室を加味し記載しております。

入居者募集中

＜入居できる方＞60歳以上の高齢者/自立または要支援1～2の方及び外部介護保険サービス等の利用によりほっこり家での生活ができる方。
「短期入居」についても、ご相談させていただきます。

☎ お問い合わせは 「ほっこり家」 ☎ 55-1800 まで

ふれあい・感謝 (皆様にささえられ……)

令和7年1月・2月・3月分

御 寄 附

石川信也様・松坂岩男様・石川みとせ様・熊谷幸子様・千葉剛司様・佐々木幹子様・戸羽正光様・村上豊子様・サラヤ(株)様・(株)ENEOS リテールサービス営業統轄部様・熊谷好弘様・村上かず江様・吉田和子様・首藤英喜様・藤野幸雄様

ボランティア・御協力

和野権現舞様・小泉権現舞様・内館幸子様・菊池榮一様

実習・体験学習・視察

高田高校生徒様1名

永年勤続表彰

全国老人福祉施設協議会 令和6年度永年勤続表彰

20年表彰：鈴木牧絵さん・三嶋悟さん・金野智明さん・柴田こはるさん

御 見 舞

令和7年2月26日に大船渡市で発生した山林火災により被災された方々には、心より御見舞い申し上げます。

職 員 動 向

(退職) 佐々木詠子訪問介護員・菅野サツ子訪問介護員・近江東子訪問介護員・小松美和訪問介護員・佐藤幸恵介護員・佐々木祐菜看護師・戸羽タカ子介護員・野呂悦子看護師

(就職) 砂子恵介護員兼生活相談員



職 員 募 集

高寿会で一緒に働いてみませんか。
介護員・介護補助員・看護師・調理員・
ボランティアスタッフ募集中です。

時間など御相談に応じます。
(すきま時間や Wワークなど)

高寿会法人本部 TEL55-3700
まで御連絡下さい。

編 集 後 記

高寿会も37年目に入り、令和7年度もスタートしました。

3月末の退職辞令では、長年勤めた方から「ここで仕事ができたことが私の誇りです。」という挨拶を頂きました。もう一人の方は、最終日まで翌月の仕事の段取りをしていました。坂村真民氏の『あとから来る者のために』という詩を思い出しました。

(J・K)