

高寿会だより

自然の恵と人のあたたかさにつれて



今年も、夏本番です。風鈴の音色に癒される時期ですが、昔に比べてそれだけでは涼めないほど暑い日が多くなっているように感じます。

6月には、高寿園の園庭にもきれいな紫陽花が咲きました。表紙の写真は、高寿園園庭でのお散歩の様子です。晴天の下、皆様笑顔いっぱいです。御利用者様がとても素敵な笑顔を見せて下さるおかげで、職員も笑顔になり、笑顔の輪が広がっています。

夏には「もっと涼しければ」と言い、冬には「もっと暖かければ」という、「人間はないものねだりだな」と感じることもありますが、互いに時や気持ちを共有し、暑い時に「暑いね、あなたも水分を摂って大事にしてね。この暑さを一緒に乗り切ろうね。」と笑顔で言い合えることは、ありがたいことだと感じています。地域の皆様におかれましても、ご自愛いただけますと幸いです。いつもありがとうございます。まちで元氣にお会いしましょう。

2024年4月～6月号
第179号

〒029-2205

岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地

社会福祉法人 **高 寿 会**

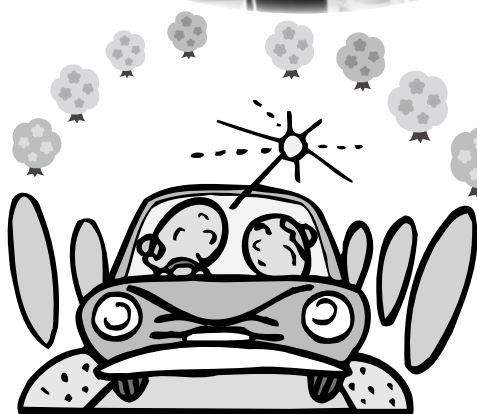
TEL 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

社会福祉法人高寿会ホームページ rikutaka-koujyukai.com/
(高寿会だよりのバックナンバーや、求人情報も掲載しておりますご検索下さい)

高寿園本館



母の日は沢山のプレゼントを頂きました。
皆さんありがとうございます!!



桜の季節にはドライブをしたい
みんなでお散歩に出かけました♪

高寿園別館

春を探してドライブへ行ってきました!!



★!★!★!
フランターで
★お野菜にも挑戦中!



最後は皆で美味しく頂きました



はまなす

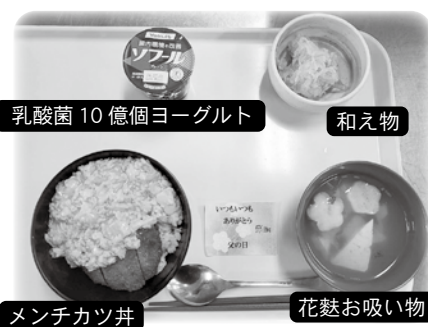
～食からの発信～



カルシウム強化ヨーグルト



母の日の献立



父の日の献立

今年の母の日、父の日には、嗜好調査で希望の多かった「ちらし寿司」「そうめん汁」と「カツ丼」を提供させていただきました。

ちらし寿司は、食べやすく刻んだ人参、しいたけ、れんこん、油揚げに、彩り良く錦糸卵と、焼きのり、桜でんぶを、美しく飾りました。普段は粥の方も、問題なくお召し上がりいただいています。

カツ丼は、通常はとんかつですが、施設では、メンチカツを使用して、誰にでも柔らかく、食べやすいようにしました。卵とじも、適度のトロミをつけたふわふわの食感です。スプーンですくってもまとまって、食べやすい調理の工夫をしています。

両日とも残食もなく、とても好評でした。

これからも物価高騰中ですが、栄養基準量、嗜好、調理の効率を考慮して、直営ならではのきめ細かい対応に努めてまいります。

みずき



医務室だより

☆夏のアトピー対策☆

気温が上がり、汗をかきやすい夏は症状が悪化しやすいと言われ、汗や汚れ紫外線が原因とされています。

自宅でできるスキンケアを紹介したいと思います。

①スキンケアを欠かさないこと。

清潔・保湿・冷却が必要とされている。

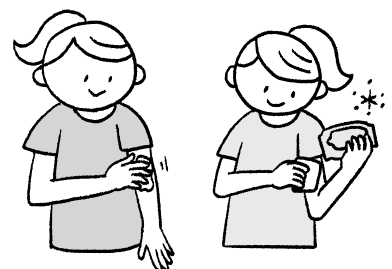
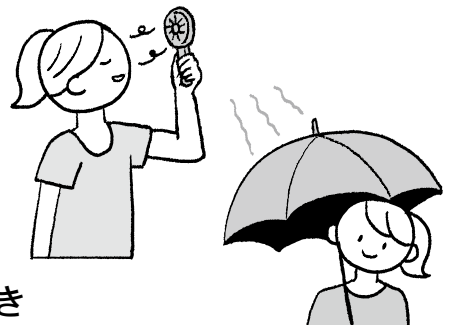
②汗を適切に処理すること。

適時シャワーが良いが難しい場合が多いので汗拭きシートなどでしっかり拭き取るようにしましょう。

(アルコールを含むシートは沁みる場合があるためアルコールフリーのものがよい)

③紫外線対策

日焼け対策として日焼け止めの使用をお勧めします。



高寿園デイサービスセンター



ヴァイオリンの音色で
心安らぐひと時でした♪



今年は梅雨の時期から暑い日が続いています。
皆様いかがお過ごしでしょうか？

去る6月20日、濱島秀行様、木須康一様、木全希巨人様による、ヴァイオリン演奏の慰問が行われました。コロナ渦以前にも複数回慰問して下さっており、今回は実に5年ぶりの開催となりました。

「きよしのズンドコ節」「365歩のマーチ」「愛燦燦」などに加え、オリジナル曲もご披露頂き、ヴァイオリン、ピアノ、ベースの美しい音色に包まれて会場が一体となり、ご利用者様、職員ともうっとりとしき入り、曲が終わるたびに盛大な拍手が起こりました。また、歩きながらの演奏も圧巻でした。至福のひと時をありがとうございました。またお会いできる日を心待ちにしております(^^)／

東部デイサービスセンター

気温が高い日が多くなってきました。

梅雨に入り体調を崩しやすい時期でもあるので気温に応じて衣服の調節をしたり、水分をこまめにとるなどして体調管理に気をつけてくださいね。
6/20に慰問の方による演奏会がありました。利用者の皆さんがよく知る曲を演奏して下さり大盛り上がりでした

桜はいつ見てもキレイだね



美しい音色にみんなうっとり



高田デイサービスセンター

夏に向けて・・・



例年に無く梅雨の短い季節となりそうです。
この春は寒暖差の激しい日が続く、体調を崩さぬように注意していただきたいと思います。

高田デイでは4月に入り、畑開きを行いました。職員が持ち寄った苗（トマト、きゅうり、ナス）を利用者のみなさんと植えました。畑の経験がある方が多く、黙々と取り組んでいる様子でした。



先述した通り、気候が不安定で暑い日が続くこともあります。気候を見ながらではありますが、今年も利用者の皆さんと楽しみながら、畑を見守りたいと思います。



在宅に笑顔をもどけます！

●高寿園指定訪問介護事業所 ●高寿園指定訪問入浴介護事業所

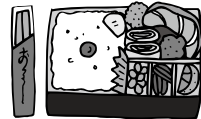
梅雨の季節の中で暑く感じる日が続くようになってきました。暑い毎日が続くこの時期、熱中症にならない様、涼しい環境下で過ごして、十分な水分補給を行い、体調管理をしっかりと、快適に過ごして参りましょう。

そして、汗ばむ身体の清潔保持・・・やはりお風呂は最高ですね！ここで改めて訪問入浴のご利用をお勧め致します。看護師・介護職の3名1チームで専用の浴槽を装備した移動入浴車が自宅訪問します。約2畳のスペースがあればベッドや布団の側で入浴が可能です。その日の体調に合わせて、安全で快適な入浴介助をします。7月より、バスタオル、タオルを当事業所で提供し、ご家族の準備や、洗濯の手間を少なくすることで、介護負担をより軽減して、利用者・介護者共にご満足のいく入浴を提供して参ります。当高寿園指定訪問入浴事業所、並びに高寿園指定訪問介護事業所のご利用をお待ちしております。

●高 寿 園 配 食 サ ー ビ ス

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です。
- ② ご利用希望の方…地域包括支援センターまで（市役所 ☎54-2111）
1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。



※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。

●高 寿 園 移 送 サ ー ビ ス

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方★介護保険を利用中の方…担当ケアマネージャーまでご相談下さい。



上記の実施事業所●高寿園指定訪問介護事業所

☎ 54-4777 Fax 54-2955

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所

なごみの家の日常の一コマ

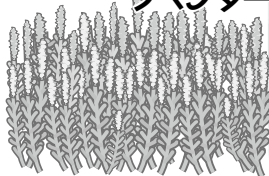
母の日 ~いつもありがとう~



「わざわざ用意してくれて、ありがとね〜」



ドライブ
in
ラベンダー園



日々の活動
鯉のぼり作り



「中々難しいもんだ」

「かんせ〜い！」

お土産を貰いました。
「いい香りだあ〜」



脳トレクイズ

「あ〜、ほらほらアレアレ」

???



花植えボランティア
和野氷上クラブ様



草刈り奉仕
シルバー人材様

いつもお世話になっています。



高寿園ショートステイ

《日々の活動、過ごし方を紹介いたします。》



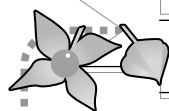
ショートステイは、介護者だけの都合で利用されるというイメージがあると思います。しかし在宅介護では介護する人、介護される人、両者の心と体の休息が必要です。そんな両者の心と体の休息が出来るのが、ショートステイの特徴です。この度、6月に居室の回収工事を行い専用棟は全室個室になりました。

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所

担当 三嶋・伊勢・人首 TEL (代)0192-55-3700 FAX 0192-55-3701
Eメール:koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

☎高寿園ショートの正式名称です

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター



耳にタコができる！と言われても…



みなさま、この蒸し暑い季節いかがお過ごしですか？

毎年毎年騒がれますが『脱水症対策』されていますか？そう質問すると決まって「大丈夫！大丈夫！飲ませてるから」とほとんどの方が即答されるのですが、夜中も気温が下がらなかった日の翌朝にはかなりの確率で事務所の電話が鳴り響きます！内容は「何だがおかしいのす!?!」「機嫌が悪いのす!」そんな時は「水分摂れてますか?」とまずお聞きしますが、「グダッとなって動かない」とご家族はパニックに陥っている時もあり「今から行きますが飲めるようなら何か飲ませておいてください」と伝えと、ご自宅に到着するまでに回復されているケースが多いです。ダ・カ・ラ！言ったでしょ！と言いたい気持ちを抑えていると「水分って大事なんだね」とそこでやっと理解してもらえます。再度おさらいです【1日分の水分摂取量(ml)＝体重kg×30ml】が最低摂取量と言われております。例えば体重50kgの方だと50kg×30ml＝1,500ml＝1.5ℓですね♪多いと思いますか？人は生活しているだけで1日2.5ℓの水分(汗＋呼吸＋便＋尿)を排出しているのですから足りないくらいなんですよ！不機嫌なシワシワ人間で暮らすより、うるおいのある素敵な生活を送りましょう♪



介護についてのご相談は

高寿園指定居宅介護支援事業所
東部指定居宅介護支援事業所

55-3776

56-2151

ひだまりの丘サービス付き高齢者向け住宅ほっこり家



不思議な品々を次々とマジックショー(お花見会)



入居者の艶やかな手踊り(お花見会)

4月には「お花見会」を開催し、歌と踊りの「きくえ一座」様(気仙沼市)が来所。「リンの唄」や「北国の春」の踊りやマジックを披露。最後には入居者さんと高田音頭や大船音頭と一緒に踊りました。

5月には、高田町の井筒雄一郎様のご協力による歌のミニコンサートを開催。「花は咲く」や「俵屋玄葉」などを歌唱力あふれる豊かな歌声で入居者さんを魅了しました。また高寿会職員2名によるマンドリンとギターによるミニコンサートも開催。「川の流れるように」など3曲が優しい音色が奏でられ、入居者さんから「癒される。また聴きたい」と好評でした。

また6月の「紙コップ立て大会」や、毎月の各種健康体操、歯科衛生士による口腔ケア指導会などを開催し、健康づくりと楽しい時間をお過ごしいただきました。



手足ともしょうかり動いています！
(いきいき体操)



マンドリンとギターの音色に癒されたミニコンサート



最高は10コ立てた方も！
(紙コップ立て大会)

ほっこり家空室状況 R6.6.30 現在		
居室数	東棟10室	西棟10室
空き室	3室	3室

入居者募集中

＜入居できる方＞が変わりました。(※アンダーライン部分が追加になりました)
60歳以上の高齢者 / 自立または要支援1～2の方及び外部介護保険サービス等の利用によりほっこり家での生活ができる方。

☎ お問い合わせは 「ほっこり家」 ☎ 55-1800 まで

ふれあい・感謝 (皆様にささえられ……)

令和6年4月・5月・6月分

御 寄 附

花を贈る会遠藤栄子様・熊谷菊枝様・広田半島営農組合村上豊子様・村上千江様・熊谷幸子様・吉田通彦様・松野豊様・佐藤利明様・熊谷好弘様・松本エイ子様・佐々木祥子様・石川みとせ様・匿名希望様・熊谷鍛冶屋様・菅野紀子様・千葉三七子様

ボランティア・御協力

菊池栄一様・和野氷上クラブ様・佐藤實様・村上千江様・陸前高田ライオンズクラブ様
高寿園家族会様・濱島秀行様・木須康一様・木全希巨人様・シルバー人材センター様・きくえ一座様・井筒雄一郎様



陸前高田ライオンズクラブの皆様
いつもありがとうございます。

実習・体験学習・視察

高田高校生徒様

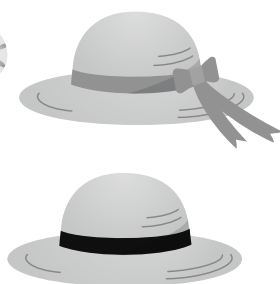
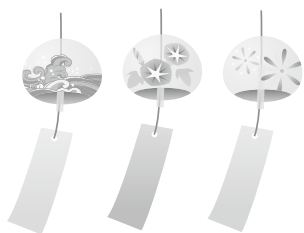
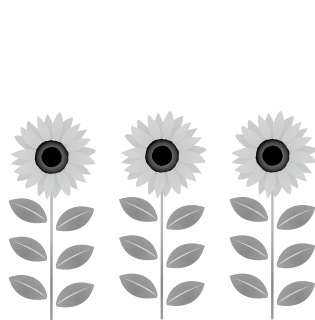


定例理事会・評議員会開催

令和5年度事業報告、会計決算、高寿園指定居宅介護支援事業所運営規程の一部改正、東部指定居宅介護支援事業所運営規程の一部改正、ひだまりの丘サービス付き高齢者向け住宅ほっこり家運営規程の一部改正が議案として提案され、全ての議案につきまして原案の通り承認を頂きました。

職 員 動 向

(退職) 木村るみ子看護師・伊藤勇一生活支援員
(就職) 及川みゆき介護員・小川敦子介護補助員・佐々木祐菜看護師



職 員 募 集

高寿会で一緒に働いてみませんか。
介護員・介護補助員・看護師・調理員・ボランティアスタッフ募集中です。

時間など御相談に応じます。

(すきま時間や Wワークなど)

詳しくは、高寿会法人本部

TEL55-3700 まで御連絡下さい。

編 集 後 記

七夕の日、来園した御家族様と御利用者様がまるで、織姫と彦星のようにうれし涙と笑顔の御面会となり、そばにいる職員がもらい泣きする場面がありました。

やはり家族の方々の力はすごいです。これから本格的な暑さになりますがみなさん、元気でのりこえましょうね。(JK)

