

高寿会だより



ショートの方々の作品です。



鏡もち作りです。

謹賀新年



なごみの家。

新年明けましておめでとうございます。皆様にはご健勝のこととお慶び申し上げます。新型コロナウイルスの影響により、昨年のご挨拶と同様まだまだ、親しい方々との交流もままならない日常が続いております。

施設ご利用者とご家族との窓越し面会や、在宅事業所の一時利用中止等で皆様には大変ご不便をおかけしております。高寿会として施設そして在宅事業のご利用者や職員、そのご家族の健康と安全を第一に考えての対策であることをどうぞ了承していただくと共に、今後も引き続きご協力をお願い申し上げます。

このコロナ禍においても役職員一同、地域に貢献できるよう今年も努力して参りますので、ご指導、ご鞭撻のほど、宜しくお願いいたします。

令和5年がコロナ禍も治まり日常生活においてマスク不要の年に早くなりますよう、心よりお祈り申し上げます。

(2023年 年頭挨拶) 社会福祉法人高寿会 理事長 金野 彰

2022年10月～12月号
第173号

〒029-2205

岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地

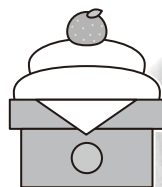
社会福祉法人 **高 寿 会**

TEL 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

社会福祉法人高寿会ホームページ rikutaka-koujyukai.com/
(高寿会だよりのバックナンバーや、求人情報も掲載しておりますご検索下さい)

高寿園本館

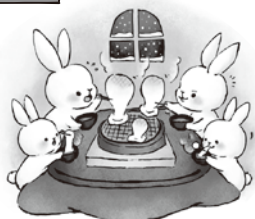
クリスマス忘年会



餅つき会



今年もサンタさんが来てくれました!!



皆でお餅を作りました((´▽`*))



日常風景

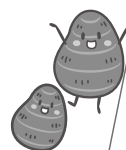
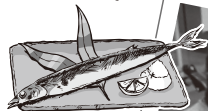


コロナ過ではありますがパーティションなどで密にならないように楽しく過ごしています。



高寿園別館

10月…芋煮会



美味しい芋の子汁作るぞ!!



11月…お楽しみ会

ベビーカステラ甘くておいしい!!



12月…クリスマス会



サンタさん
ありがとう
＼(´o`)／

はまなす

～食からの発信～



<感染症対策について>



コロナ感染症対策の食事での取組みについて、お伝えさせていただきます。感染の方の居住する場所により、配膳方法を工夫しています。冷温配膳車の移動ルートを変更し、通常とは別の方法での配膳を、打ち合わせして対応をしています。

感染予防のため、施設内での陽性の方、疑いの方には、食事は使い捨て容器（容器、汁カップ、箸、スプーン、紙コップ等）に切り替えて、居室でお召し上がりできるように対応をしています。残食があった場合も、居室内で密閉し、感染対策での処分をしています。

体調維持のために必要な水分補給についても、同様に時間を短縮できるようにペットボトルのほうじ茶等に切り替えています。お楽しみいただいています。麺類の対応、毎日の夕食の選択食については、出来かねる場合があります。優先順位を「感染蔓延防止」を一番にして、取り組んでいます。使い捨て容器の準備、かかる費用も嵩んでいます。手間も、時間も通常以上にかかっています。1時間前に早出、残業。それでも、調理員全員で、入居者、職員とも、感染予防のためにベストを尽くして乗り切っていくために、日々取り組んでいます。ご理解をいただけますように、お願い申し上げます。

みずき



医務室だより

☆うがい・手洗い☆

新型コロナの流行も増加したり、減少したりと落ち着かないなか、今年は新型コロナとインフルエンザの同時流行が懸念されています。菌を洗い流してくれ、のどの乾燥も同時に防いでくれる、基本的な予防であるうがい・手洗いのポイントを紹介したいと思います。

●手洗いのポイント

- 1 流水で手を濡らしてから、よく泡立てる
 - 2 汚れが残いやあひ部分を意識して洗う（手の甲・親指）
 - 3 流水でよくすすぐ
 - 4 清潔なタオル・ハンカチ（ハンドペーパー）で拭く
 - 5 ハンドケアも忘れずに！
- ※理想は180秒以上かけて行いたい。

●うがいのポイント

- 1 口の中に水を含み、少し強めに口の中をゆすぐ。
※「ガラガラ」うがいはしない
- 2 口に水を含んで、上を向き15秒喉の奥まで「ガラガラ」うがいをし、吐き出す
- 3 もう1度「ガラガラ」うがいをし完了。



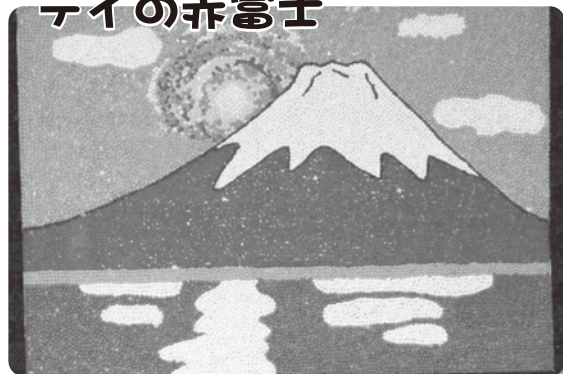
高寿園デイサービスセンター

クリスマス忘年会



新年明けましておめでとうございます。
昨年末には、クリスマス忘年会を開催しました。1枚目の写真は、ご利用者様と職員皆で「高田音頭」を踊っている様子です。慣れた手つきで踊られるご利用者の皆様に、職員一同いつも感心しております。笑顔と笑い声の絶えない、楽しい時間となりました。

デイの赤富士



2枚目の写真は「高寿園デイサービスセンターの赤富士」です。今年も新年を明るく彩っています。

本年も、ご利用者の皆様に笑顔で充実した日々をお過ごし頂けるよう、職員一同努めて参りますので、宜しくお願い致します。本年が皆様にとって素敵な1年となりますように・・・。

東部デイサービスセンター

年末には「クリスマス忘年会」で賑やかにすごし、年が明けて「新年会」では自分でお抹茶を点て、お茶うけには地元の菓子店のお饅頭を楽しみました。コロナの予防のため、祝い事につきものの祝い歌を自粛しての静かな新年会と思いきや、スゴロクではサイコロを振るうたび歓声が上がっていました。

クリスマス忘年会的一幕



何が可笑しいのかって？ それは内緒！

こちらは新年会の一コマ



自分でお茶を点て、お茶うけはお饅頭

高田デイサービスセンター



秋の大運動会
十月、今年度も秋の大運動会を催しました。感染症蔓延の為、外出も困難な中、あいにく屋内での開催となっていますが、中でもできる競技を据え、利用者様に日頃の運動不足の解消を図っていただきました。競技もそうですが、みなさん応援も声を張り上げ、「そうだ」「がんばれ」と力強かったです。👏

クリスマス忘年会

右写真はクリスマス忘年会の様子です。感染に注意しながら、歌に踊りに余興に楽しみました。👏

令和5年も地域の高齢者のみなさんの一助になれるよう精進してまいります。本年もよろしくお願いいたします。



在宅に笑顔もとどけます！

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。年末年始には、心配された降雪はありませんでしたが、大風が吹き寒い日が続きました。今回は、コロナ過で初めて行動規制が解除となった為に、年末年始に帰省された方々が多く見られ、他県ナンバーの車も多かった様に思います。その為、賑わいの中にも、まだまだコロナ感染拡大状況が続いておりました。今一度、感染対策の徹底、3密を避け、うがい、手洗い、手指消毒をしっかりと行い、個々それぞれに感染対策を行って参りましょう。

そして、感染対策には、免疫力向上も大事です。その為の一つには、入浴効果があります。湯船に浸かる事で体を温めるだけでなく、ゆったりとした時間を過ごす事で得られる冷え・疲労回復、ストレス発散・睡眠の質を高めます。寒い冬場は心身ともに疲れが蓄積して免疫力が低下してしまいます。1日の疲れをお風呂に入り、リセットをし、免疫力を高めて感染予防と、来たる寒い日々を元気に乗り切って過ごして参りましょう!!

●高寿園指定訪問介護事業所 ●高寿園指定訪問入浴介護事業所

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
- ② ご利用希望の方 …市地域包括支援センターまで ☎22-8671
1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。

●高寿園配食サービス

※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方★介護保険を利用中の方……担当ケアマネージャーまで

●高寿園移送サービス

☎ 54-4777 Fax 54-2955



なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所

なごみの家の日常の一コマ

感染予防の為寒い中、窓越しで利用者さん職員を
温かい気持ちにしてくれました(^^)♪
トンチン一座の皆さんありがとうございました。



毎年恒例の
りんご狩りに
行って来ました。



ネッシー??? ちゃうちゃう白鳥(*'▽')



和野・氷上クラブの皆さん
草刈り奉仕いつもありがとうございます。

高寿園ショートステイ

《日々の活動、過ごし方をご紹介いたします。》



力作ついに完成！
2022年偉業を達成した
あの人です！



季節の
飾りも
手作りで
プレゼント
しました。



<<高齢者の方との会話>>

コミュニケーションを取る際にどのように話をするか、悩むことがあります。そんな時は、
「現役時代の仕事や子育て」「生まれ育った地域の話題」をネタにすると話がはずみます。
さらに聞いた話に対して「参考にします」「おしえてくれてありがとうございます」と伝えます。
ほめられたり、役に立っていると思ったりすれば、うれしくなって会話も弾むはずです！

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所

高寿園ショートの正式名称です

担当 佐々木・伊勢・斎藤 TEL (代) 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701
E-Mail: koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター



あぁあ…悲しい！節約術…。



謹んで初春のおよろこびを申し上げます！依然として終息の見えないコロナ騒ぎで、ゆっくりとお正月気分を味わえなかった方も多いのでは？さて、世の中では値上げ！値上げ！と更に生きづらくなっております。その中でも昔の人は様々な工夫をして窮地を乗り越えようとしています。その心意気はとても素晴らしいと思いますが『昔の常識は今の非常識』と思い知らされた事件があったので、是非とも紹介させていただきます！ひとり暮らし 90 才女性の体験談です。年金暮らしで少しでも節約したい！と思い「水道凍結予防」とは関係なく、水道の元栓で水量を調節し節約している気分になっていたところ、水道の検針員から「大変なことになってますよ！」と渡された伝票には 9 万円を超える請求金額が記されていました。水道管の破裂かも？と慌てて水道屋さんに調べてもらった結果は⇒水道管の異常ではなく、元栓の中途半端な位置のひねりのため、地下でものすごい勢いの水が絶えず流出していた。現在の水道の常識として《全開か全閉》の二択しかないそうです。節約しようとしただけなのに…高い勉強代を支払う結果となりました。この全開か全閉の二択との件を常識と捉えている方には「今さら？」と思われるかもしれませんが、水道屋さんから「高齢者のお宅ではあるあるですよ」と話されたので、皆さんにお伝えしなければ！と思いました。節約ばかりでつまらない思いで過ごすのではなく、時には頑張っている自分へのご褒美もお忘れなく♪

介護についてのご相談は

高寿園指定居宅介護支援事業所

55-3776

東部指定居宅介護支援事業所

56-2151

ひだまりの丘サービス付き高齢者向け住宅ほっこり家

ほっこり家では、4 回目のお正円を入居者の皆様と迎えることができました。今後新型コロナウイルス感染予防のワクチン 5 回目の接種の準備を進めるとともに、引き続きの感染防止に努めてまいります。お部屋は現在 2 室空いております。お申込みやご相談は、ご連絡を下さいますようお願いいたします。

《ライオンズクラブ草刈り奉仕作業》

10 月 22 日陸前高田ライオンズクラブ会員の皆さんにより敷地内の草刈り作業を実施して頂きました。毎年作業にあたって頂いており感謝申し上げます。



《サンタがやって来た》

12 月上旬のとある夕方、東日本大震災の被災地をチャリティーで訪問しているサンタクロースがやってきました。クリスマスカードやお菓子などを届けてくれました。入居者様は突然のサンタ訪問を喜んでおりました。



《お庭でほっこり》

10 月下旬のとある日、入居者様がお庭で日向ぼっこをしながらほっこりとお話しておりました。

秋晴れの下で笑顔もさわやかでした。



《クリスマス忘年会》

12 月 22 日ほっこり家クリスマス忘年会を開催しました。ピラフやチキン、ポトフやデザートなど職員が腕に寄りをかけて作った夕食と一年の感謝を込めてプレゼントを贈らせて頂きました。

ほっこり家空室状況 R5.1.1 現在

居室数	東棟 10 室	西棟 10 室
空き室	1 室	1 室



見学や入居のご相談などお気軽にご連絡をお願いいたします。

お問い合わせは「ほっこり家」☎ 55 - 1800 まで

卯ふれあい・感謝 (皆様にささえられ.....)

令和4年10月・11月・12月分



御 寄 附

熊谷幸子様・みなと床屋様・花を贈る会遠藤栄子様・石川みとせ様・
松坂岩男様・けせんプレカット事業協同組合様・小林良子様・熊谷好弘様・熊谷サキ子様
・村上かず江様・上部修一様・松本エイ子様・
佐藤實様・SUMITA チェーンソーアート 杣遊会
松田英明様・菊池テル子様

ボランティア・御協力

陸前高田ライオンズクラブ様・和野氷上クラブ様・
トンチャン一座様・高寿園家族会様・菅野洋子様

実習・体験学習・視察

高田高校生徒 1 名様施設見学・2 名様施設見学・
岩手県福祉人材センター 1 名様介護実習



今年もいただきました。
SUMITA チェーンソーアート 杣遊会 松田英明様

「職員動向」

(退職) 熊谷綾調理員・清水優希介護員・
金野順一介護員・森本美里介護員・
小林良子生活支援員
(就職) 松坂好宿直員



ショートの方々の作品です。

新型コロナウイルスの状況について

昨年12月から1月にかけて短期生活介護事業所(ショートステイ)、
デイサービス2ヵ所及び小規模多機能型施設においてはご利用者や職
員、サービス付き高齢者向け住宅では職員が新型コロナウイルス陽性
の感染者となりました。日常的に利用者のご家族や職員へ感染予防に
おける対策について文書等にて注意喚起をしておりましたが陽性とな
ったことで、その発症状況からサービス付き高齢者向け住宅を除く事
業所4ヵ所を期間を設けて一時事業中止としました。この間ご利用者、
そしてご家族様には大変不自由をお掛けいたしました。現在は大船渡保
健所や県立高田病院と連携をして、陽性者の発症があった時はいち早
く報告し指示をいただいているところです。これからもコロナ禍は続
きますので、今までの経験を生かしながら今後も感染対策を継続し
てまいりますので、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

施設長 黄川田 純

「職員募集」

★高寿会で一緒に働いてみませんか。

☆介護員・介護補助員
☆看護師・調理員 } 募集中です。
☆ボランティアスタッフ

※時間など御相談に応じます。(すきま時間や Wワークなど)
詳しくは、

高寿会法人本部 Tel55-3700
ホームページでも検索できます。 まで御連絡下さい。



♡ 編集後記 ♡

今回の高寿会だよりより、ページ数が減ります。
経費の問題が大きな理由ですが、内容をより「ぎゅ
っ」としてお届けしたいと思います。

新年ですので、明るい話題をひとつ。
松下幸之助氏の言葉を引用致します。

『自分は運が強い』

『運が強いかどうか、本当は分からない。
けれども、そう言い聞かせる。

運が強いと思えば、困難に直面しても希望を持って
歩んでゆくことができるはずである。』

2023年、希望の一年でありますように！

