

# 高寿会だより



## 祝敬老会

御利用者の皆様、慈愛に満ちた優しさと笑顔に感謝致します。  
これからもどうぞお元気でお過ごし下さいね。



新理事長 就任挨拶

この度、7月29日をもちまして、社会福祉法人高寿会理事長に就任致しました。もとより微力ではございますが、故 高橋正昭理事長の御功績を受け継ぎ、大任の遂行に向け全力を尽くす所存でございますので、なにとぞ倍旧の御指導、御支援を賜りますようお願い申し上げます



理事長 金野 彰

2022年7月～10月号  
第172号

〒029-2205  
岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地

社会福祉法人 **高 寿 会**

TEL 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

社会福祉法人高寿会ホームページ [rikutaka-koujukai.com/](http://rikutaka-koujukai.com/)  
(高寿会だよりのバックナンバーや、求人情報も掲載しておりますご検索下さい)

# 本館

## 高寿園

# 敬老会を開催致しました

記念品のお花と  
お写真に喜んでいただきました

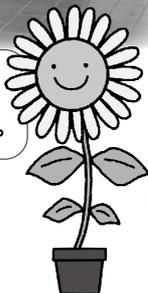
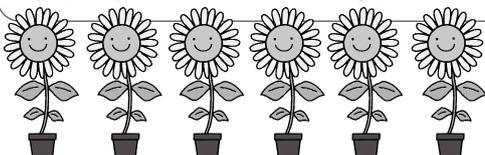


本館では米寿者、百寿者、百歳以上と御祝いの方が9名いらっしゃいました\(^o^)/

職員が御祝いの舞を踊ったところ大盛り上がりでした(\*^o^\*)!



夏の園庭をお散歩です。  
今年の夏も蒸し暑い日が続きました。



園内での研修では職員同士の雑言が  
止まらない事もしばしば(;^\_^)ゞ

# 別館

## 高寿園

また行きたいな～



# つつじ見学



7月

# ドライブ

久しぶりのドライブで、楽しかったよ～



# 大島大橋



8月

# 流しそうめんを楽しもうの会

ほら、来たよ～!

これだよ～



うめごどお～



んだうんめ

9月

# 敬老会



おめでとうございます。

いつまでもお元気で☆

# 高寿園ショートステイ

《日々の活動、過ごし方をご紹介します。》

## 敬老会



みんなでお祝いです。皆さん！元気で長生きして下さいね！



あざふで玉を使って  
絵を作ります。役割  
分担して進めます。



みんなで好きなようにはっぱを  
張り付けていきます。出来上  
がいはこの通り。秋を感じまあね。



楽しく過ごしていただけるよう、職員一同皆さんと一緒に毎日頑張ってます。

### <<知っていますか？>>

「敬老の日」は、昭和 22 年兵庫県のとある村で行われた敬老行事がきっかけとなり、昭和 25 年 9 月 15 日を「としよりの日」としようとする県民運動から始まっているのです。その後「老人の日」を経て昭和 41 年国民の祝日の「敬老の日」へ発展しました。

そして、いま「老人の日」「敬老の日」という 2 つの日が存在します。

#### 「敬老の日」

9 月の第 3 月曜日 「国民の祝日に関する法律」で定義。敬老行事を行うための休日。

#### 「老人の日」

9 月 15 日 「老人福祉法」で定義。同月 21 日までを老人週間とする。全社協が中心に老人のための活動を推進するための日。「老人を敬い慰め、励ますとともに、老人福祉に対する国民的理解を促進し、老人自身もまたその立場を自覚し、新しい社会建設に参加する」がスローガンです。

老人自身と周りの人が一緒になって新たな社会を作りましょう ということを確認する日なんです



照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所

← 高寿園ショートの正式名称です

TEL (代) 0192-55-3700

FAX 0192-55-3701

Eメール:koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

担当 佐々木・伊勢・齋藤

# はまなす

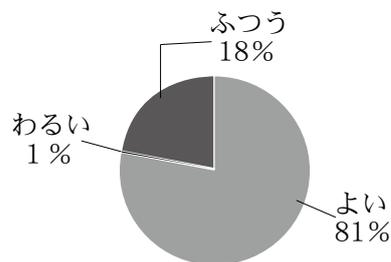
## ～食からの発信～



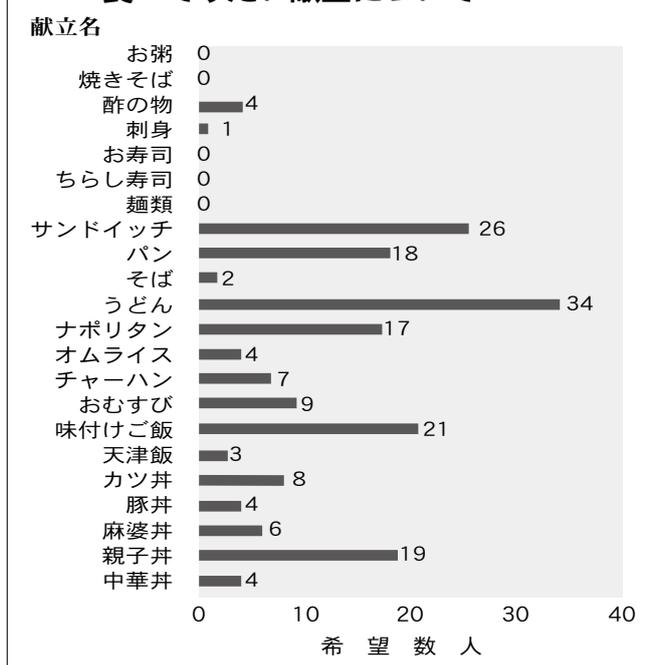
### <令和4年9月の嗜好調査結果からの報告>

ホーム入所者（本館・別館）、高寿園・高田・東部  
ディサービスセンター、サービス付高齢者住宅ほっこり  
り家の皆様の、食事へのご希望を反映するために、定  
期的に嗜好調査をさせていただいています。

#### 食事について



#### 食べてみたい献立について（全体合計）



調査の結果、全体としてよい68%、  
ふつう16%、わるい1%となっています。  
「食べてみたい献立」は重複回答  
していただきました。5月の献立から、  
さらに毎月1日に「おついたち」とし  
てご希望の献立もどんどん登場してい  
ます。今後も、食べたいもの、季節の  
行事のヒントなど、お伝えいただけま  
したら助かります。



# みずき



## 医務室だより

### ☆ 乾燥肌について ☆

皮脂も水分も不足した状態。守っているのは、角質層のバリア機能。

**原因：** 冷暖房の長時間の使用。  
紫外線によるダメージ  
ビタミンB群の不足  
加齢による皮脂分泌量の減少があります。



**改善：** 1、しっかりと泡立てて洗顔を行い、直接肌を擦らないようにする。  
2、洗顔や体を洗った後、すぐに保湿を行う。  
3、ファンデーションや日焼け止めクリームなどで紫外線対策を行う。  
4、ビタミンB群を多く含むバランスの良い食生活を送る事。



# 東部デイサービスセンター

「暑さ寒さも彼岸まで」と言う通り、利用者の皆さんの装いは秋を通り越して冬支度。稲刈りを終えた田んぼを見ると、何となく寂しく思えてきます。コロナウイルス感染も数は減ってきましたが、まだまだ油断はできません。予防に努めていきましょう。

9月の19日から23日まで、令和4年度の敬老会を開催しました。102歳1名を筆頭に、百歳が1名、白寿が1名、米寿が5名。その他の皆さんも、ほぼ90歳台と、正に長寿大国日本といったところです。

初めにブドウ液で乾杯をすると、「久し振りに飲んだあ」と、あちこちから声が聞かれました。「この頃は、病院とデイに行く以外に、どこにも出掛けられない」と言う利用者さんもありました。ほとんどの方がそうかもしれません。職員でさえそうなんですから。「困った世の中だ」と、せめて利用者さんとの話しの種に使っています。

さて、敬老会の続きですが、歌が始まるとあれもこれもと続き、「踊るべっ」と踊り出す人、「膝が痛いんじゃ」と思いながらも手拍子で後押しをする腹黒の職員。終わりには「来年もするぞー」の掛け声で幕を閉じました。ゲストを迎えた曜日もあり、賑やかに終わることが出来ました。来年はマスクも制限もなく開催出来たらと思いました。

## 敬老会を開催しました☆



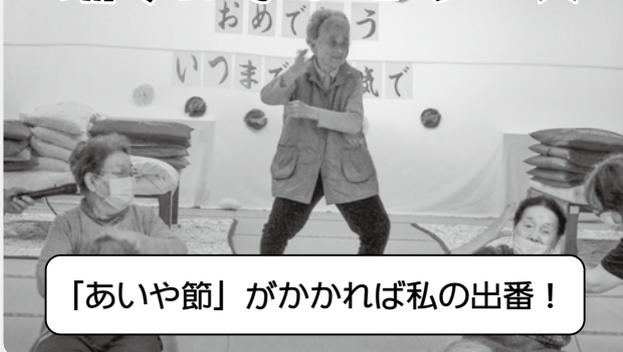
102歳1名を筆頭に、百歳1名、白寿1名、米寿が5名

## 歌っこの本持ってこオ☆



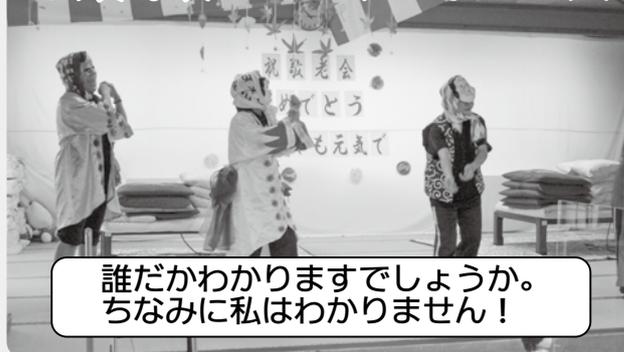
「北国の春」は定番中の定番 私の十八番です！

## 踊りはまかせろ！☆



「あいや節」がかかれば私の出番！

## 職員も負けてられません☆



誰だかわかりますでしょうか。ちなみに私はわかりません！

★これからの行事予定

DVD鑑賞／クリスマス忘年会（予定）等



# 高田デイサービスセンター

## 敬老会開催！

今年も事業所で敬老会を開催しています。利用者の皆さんには、職員より改めて敬意を払い、出し物に踊りや歌に、笑顔であふれる会になりました。

例年とは異なり、職員個人個人から出し物を用意し、多種多様な内容を楽しめたとの感想をいただいております。



## ～玉入れ競争 (レクリエーション)～

気温も高い中でしたが、日々の活動では体を動かすレクリエーションも開催しています。屋内で楽しめる内容で、運動不足を解消しています。



### ◆在宅介護お助け情報～秋の介護編 (秋バテ)◇

秋バテとは、真夏の生活習慣により、自律神経などが乱れ、食欲不振や倦怠感などの不調が秋までつづくことです。秋バテは命にかかわるような重大な症状が出ないことから、家族としてはつい油断してしまいがちですが、顔色が悪かったり体調不良を訴えたりするようであれば、できることから予防や対策に努める必要があります。

# 在宅の笑顔をとどけます!

暑かった夏が終わり、もうすっかり秋。秋はいつの間にか訪れて、静かに深まっていきます。

秋には美味しい物がたくさん出てきますね。食欲の秋! 沢山食べて元気に過ごして参りましょう。そこで、食事を美味しく摂る為にはお口の中の状況を良くすることが大切です。歯磨きをする際に気を付けて欲しいのは、歯だけではなく舌にも注意して磨く事です。呑み込みが悪くなっている人は舌の動きが悪くなっている事が良くあります。舌の状態を見て白い舌苔がたくさんついている時はそこをきれいにする、動きが格段に良くなります。

口の中をケアすると風邪やウイルスにも感染しにくくなり、ぜひ実践して頂きたいものです。そう言った意味でも、体力が低下した高齢者の方にとっての口腔ケアの効果はとても大きいです。

朝晩、涼しくなり、日中との寒暖の差が激しくなっております。どうぞ、暖かくしてお過ごしくださいませ。

## ●高寿園指定訪問介護事業所 ●高寿園指定訪問入浴介護事業所

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
- ② ご利用希望の方 …市地域包括支援センターまで ☎22-8671  
1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。



## ●高寿園配食サービス

※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方

- ・介護保険を利用中の方……担当ケアマネージャーまで



## ●高寿園移送サービス

☎ 54-4777 Fax 54-2955

## 故 高橋正昭理事長を偲ぶ

高橋正昭理事長が令和4年7月21日永眠されました。享年94歳でした。

昭和63年4月、社会福祉法人高寿会設立準備委員会事務局長となり、法人設立と同時に理事として、平成14年12月までは特別養護老人ホーム高寿園の施設長、平成25年5月からは理事長として、お亡くなりになるまで、法人の設立、各事業所の建設、職員の労務管理など 高寿会の運営に情熱を傾けて下さいました。

東日本大震災の時には急遽の避難所として、地域の方々と一緒に苦労を共にしました。

陸前高田市で官民一体で建設した第1号の特別養護老人ホームとして、地域の方々への感謝を忘れず、地域に根ざした施設でありたい。御利用者、地域やボランティアの方々を大切にして下さいと常に語っていました。

休みの日でも、御利用者様や職員の様子を電話で確認する理事長でした。

歌や踊りが大好きで、忘年会や敬老会などで披露して下さいました。

令和3年10月・・・悩んでいる職員へこんな言葉をかけて下さっています。

「上を見ればきりが無い。下を見てもきりが無い。

君たちは若いのだから、まだまだ大丈夫。

人生、色々な事がある。今、下まで落ちて大変だったら、あとは上がっていくだけだ。

大切な人がそばにいて、いっしょにいるだけで幸せなんだから。」

高寿会の心得の

【優しい心・優しい言葉・優しい笑顔】

を身をもって私たち職員に教えて下さいました。

どうぞ、安らかに・・・そしてこれからも高寿会をお守り頂き

職員の道標となって下さいます様に。

合掌



# なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所 なごみの家の日常のーコマ



9月16日・・・なごみの家で敬老会が行われました!今年、お祝いの方は2名!  
余興には職員の踊りや利用者さんからの歌や詩吟等があり、とても楽しい時間となりました!



- 敬老会メニュー
- ・お赤飯・すまし汁
  - ・煮メ・玉子焼き
  - ・肉団子・焼き魚
  - ・紅白なます
  - ・紅白かまぼこ
  - ・フルーツ盛り合わせ



今年も暑～い夏を乗り切るぞ(\*^\_^\*)!  
～吹き流し、スイカ割り、流さないそうめん  
(#^\_^#)♪♪!

みんなと一緒に記念撮影!ハイ!チーズ(#^\_^#)!



夏と言えば・・・そ・う・め・ん♪♪!  
「おら達はつんめえそうめん、御馳走になるべ(#^\_^#)」



草刈り作業、お疲れさまです。  
シルバー人材センター会員様いつもありがとうございます。

# 居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター

## 阿吽の呼吸のぞ夫婦は…素敵？ 第2弾

朝晩の冷え込みが厳しくなり、紅葉が待ち遠しい季節になりましたが、皆さまどのようにお過ごしですか？今回も長年連れ添ったご夫婦のちょっとした思い違いについて『目から鱗が落ちる』体験をしたので挙げさせていただきます。80代後半のご夫婦で、夫は脳梗塞を繰り返している。妻が注意深く観察しているため大事に至らず、点滴を2日打てば治るのですが…。主治医より血管をきれいにするには食物繊維が大切です！野菜をたくさん食べさせてくださいね！後は水分補給です！と言われ、妻は「うちのおじいさんは好き嫌いはありません、出したものは全部きれいに食べてくれます！」「水分も摂ってます」と胸を張って答えていた。厳しくて有名な先生でしたが優しく丁寧に妻から日頃の食生活の状況を聴取していくと、生野菜やおひたしは出しても食べないのが分かっているから、最初から出さない。水分は350mlペットボトルのお茶を2日かけて飲む。とのこと！「好き嫌いが無い」のではなく「おじいさんの好物だけを御膳に並べている」ということでした。先生に諭された妻は「ほにっさ！」と肩をすぼめバツが悪そうに笑い「野菜をたくさん入れたお味噌汁を出すようにします」と約束してくれた。半年に1回繰り返される脳梗塞が今後再発しないことを祈るしかないです。長年一緒にいると嗜好も完璧に把握してしまおうと思いますが、愛するパートナーのため時々嫌いであろうモノも御膳に出すように心がけてください♪



介護についてのご相談は

高寿園指定居宅介護支援事業所  
 東部指定居宅介護支援事業所

55-3776  
 56-2151

## ひだまりの丘サニビズ付き高齢者向け住宅ほっこり家

ほっこり家はオープン3年半が経過し、おかげさまで20室満室が続いております。

8月上旬には入居者様と職員が新型コロナウイルス感染防止対策としてワクチン4回目の接種を受けることができました。コロナ禍で外出や面会になどにご不便をお掛けしておりますが、今後も感染防止に努めてまいりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

### 《夕涼み会》

7月21日の「夕涼み会」では提灯飾りの下で、第2回輪投げ大会を実施。投げた輪が高得点に入ると周りから拍手と笑顔が溢れていました。この後豪華？景品をお渡しさせて頂きました。お食事にはお寿司屋や焼きそば、ところん、フルーツなどを堪能していただきました。

最後に入居者様、職員が高田音頭



や大船渡音頭を輪になって踊り、楽しいひと時を過ごしました。

### 《お庭を彩る花々》



### 《敬老会》

9月22日には「敬老会」を開催。最高齢99歳から平均年齢86歳の皆様のご長寿をお祝いし、記念品を贈呈させて頂きました。お食事にはちらし寿司やお煮しめ、シャインマスカットなど秋の味覚も満喫していただきました。

恒例の踊りでは華麗な踊り姿に拍手が送られておりました。最後に全員で記念写真を撮影させて頂きました。



ほっこり家入居状況		9/30 現在
居室数	東棟10室	西棟10室
空き室	2室	0室
待機者	3人	



★見学や入居のご相談などお気軽にご連絡をお願いいたします。

お問い合わせは「ほっこり家」☎55-1800まで

# ふれあい・感謝 (皆様にささえられ……)

令和4年4月・5月・6月分



## 御寄附

石川みとせ様・けせんプレカット事業協同組合様・上部修一様・熊谷幸子様・石川信也様・村上正様・花を贈る会遠藤栄子様・松本エイ子様・村上かず江様・熊谷サキ子様・熊谷好弘様・熊谷新太郎様・岩手県理容生活衛生同業組合気仙支部様・佐々木みえ子様・大船渡ヤクルト販売(株)様・松坂吏妓子様・村上かじ子様・広田町女性会様

## ボランティア・御協力

和野氷上クラブ様・菊池榮一様・下和野町内会様・高田高校 JRC 生徒様  
シルバー人材センター様



岩手県理容生活衛生同業組合気仙支部様



和野氷上クラブ様

## 実習・体験学習・視察

施設見学 2名・大船渡東高校生徒様 6名  
介護研修 1名・高田高校生徒様 2名



高田高校 JRC 生徒様



下和野町内会様

## 訃報

社会福祉法人高寿会 高橋正昭理事長が令和4年7月21日御逝去されました。ここに生前の御功績に深く感謝するとともに、謹んでお悔やみ申し上げます。



## 役員改選

令和4年7月28日評議員会及び令和4年7月29日理事会におきまして、役員が改選されましたのでご報告致します。

(敬称略)

新理事長	金 野 彰	新理事	鶴 浦 章
理事	河 野 和 義	理事	黄川田 純 一
理事	大和田 剛 史	監事	久 納 豊
理事	石 木 幹 人	監事	菊 池 清 子
理事	伊 東 孝	監事	横 山 昭 彦
理事	菅 野 道 弘		

## 【職員動向】

(退職) 佐々木見生活支援員・村上美奈子介護員・吉田登美子調理員・泉田駿輝調理員・佐藤香穂介護員  
佐藤ウインジャーアンジェラアラルセ介護員  
(就職) 川上ヒサ子介護員・紺野洋子調理員・清水優希介護員

## 【職員募集】

☆介護員・看護師  
☆介護補助員・調理員  
☆ボランティアスタッフ } 募集中です。  
※時間など御相談に応じます。(すきま時間や Wワークなど) 詳しくは、  
**高寿会法人本部** Tel.55-3700  
ホームページでも検索できます。 まで御連絡下さい。

★高寿会と一緒に働いてみませんか。



## ♡ 編集後記 ♡

コロナ禍での介護施設はどこも苦境に追いやられている。

体力的にもメンタル的にも大変な状況になる。たくさんの方々に御迷惑と御心配をおかけしている。日々の感染対策の他に各々部署でやらなければならない業務が山ほどある。

チームとして多職種の職員が、今、踏ん張っている。PCR検査の乱用、指定感染症の取扱いなど、国の制度はこのままで良いのだろうか……

医療や福祉法人運営にしわ寄せが来てるのではないのか…結局、私達に出来る事は笑顔を忘れず、免疫力をあげていくこと。

普通の日常が一日でも早く訪れますように。

