

高寿会だより

高寿園サービスセンター
御利用者様 体操で元気はつらつ

令和4年度スタート

定年
退職

辞令
感謝

定年退職を迎えられた方の挨拶で「優しい心・優しい言葉・優しい笑顔」が高寿会で働く道標です。と語って下さいました。これからもずっと続けていかなければならない大切な心得です。

春がめぐれば桜やこぶしの花が咲き、たくさんの別れや出逢いがあり新年度への心を新たにします。心が沈んでいないか、声や態度に明るさはあるか、いつも心に笑顔を忘れずに、ちむどんどん（心がわくわくする）の気持ちで毎日を過ごしたいものです。

2022年1月～3月号
第170号

〒029-2205

岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地

社会福祉法人 **高 寿 会**

TEL 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

社会福祉法人高寿会ホームページ rikutaka-koujukai.com/
(高寿会だよりのバックナンバーや、求人情報も掲載しておりますご検索下さい)

本館

高寿園

(1月から3月)



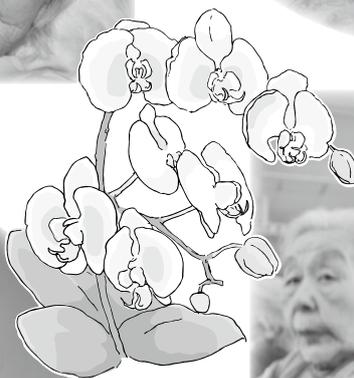
3月はひな祭り!!
いつもみてもお雑様は美人だね!



外出できないので、
職員さんが
お花を作ってくれました。
ありがと~



ごはん待ち!!
今日のご飯は何かしら♪



カメラをみてニッコリ!(^^)!
最高の笑顔♡♡



105歳!!
元気に過ごされています。
来年度も、元気に過ごして下さい★

高寿園

別館

❖ 1月



新年会



かるた大会



きれいに
できました*



水木団子作り



豆まき



鬼は外!
福は内!

❖ 2月



ひな祭り会



❖ 3月

高寿園ショートステイ

《日々の活動、過ごし方をご紹介します。》



お屠蘇や獅子舞でお正月気分を味わいました。



水木団子つくりは皆さんお得意です。



お正月気分を味わって飾りつけしました！



作品作りに真剣に取り組んでいます。



作品はたくさん



あま

《楽しく過ごしていただけるよう、職員一同皆さんと一緒に毎日頑張ってます。》

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所

← 高寿園ショートの正式名称です

TEL (代) 0192-55-3700

FAX 0192-55-3701

Eメール:koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

担当 佐々木・伊勢・齋藤

はまなす

～食からの発信～



<令和4年3月の嗜好調査結果から>

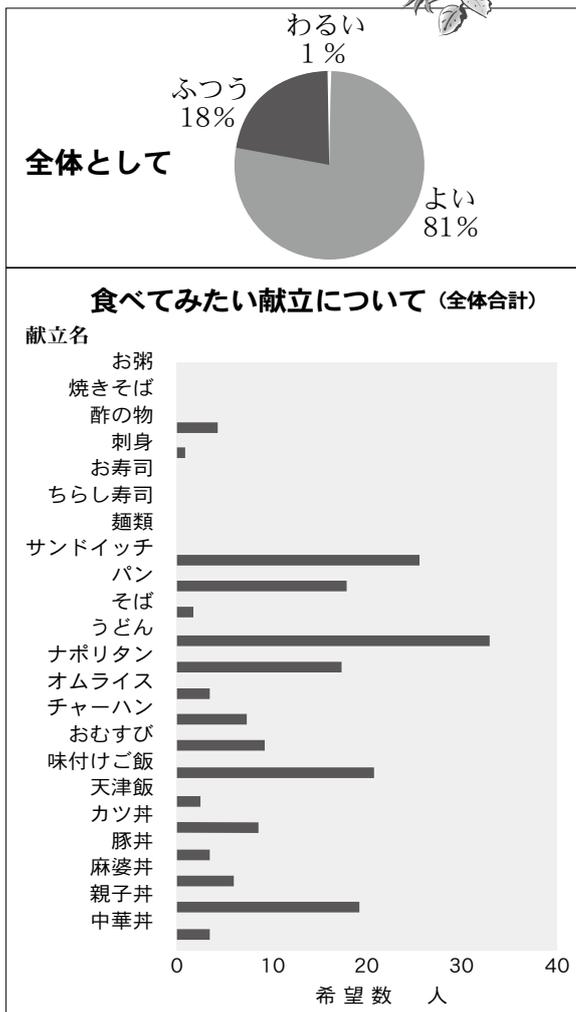
ホーム入所者（本館・別館・ショートステイ）、高寿園・高田・東部ディサービスセンター、サービス付高齢者住宅ほっこり家の皆様の、食事へのご希望を反映するために、定期的に嗜好調査をさせていただいています。今回は、7項目について、144名の皆様にご回答をいただきました。

結果としては、全体として良い81%、ふつう18%、悪い1%となっています。

限られた予算とスタッフですが、工夫をして、今後も取り組んでいきます。

「食べてみたい献立」を重複回答していただきました。5月の献立から、希望をどんどん取り入れて参ります。お楽しみにしてください。

嗜好調査にかぎらず、ふだんの生活、食事の場面で、食べたいもの、季節のヒントなど、お伝えいただけましたら、ありがたいです。また、自己負担での、テイクアウト等を楽しむこともできますので、ご遠慮なくお伝えください。



みあき



医務室だより

☆花粉症の予防☆

予防の1番は、出来るだけ花粉に触れない事。鼻の穴の内側にワセリンを塗るのも有効だそうです。同時に生活習慣を見直し、花粉に負けない体づくりが大切です。

・外出時：眼鏡・マスクを着用。

ウールなどの毛足が長い服は花粉がつきやすいので表面の滑らかな服が望ましいです。

・帰宅後：なるべくすぐにシャワーを浴ませ、身体や髪に付いた花粉を洗い流しましょう。

・床：掃除機をかける前に濡れたタオルで拭きあげること花粉を舞い上げずに吸い取ることが出来ます。

・洗濯物：外干し後は、衣服や布団の表面を掃除機で吸い取ると良いです。（ダニの死骸を除去）また、柔軟剤を使用すると、静電気による花粉の付着を軽減出来ます。

* 規則正しい生活で免疫力UP!・バランスのよい食事を取り、良質な睡眠をとりましょう!!

高寿園デイサービスセンター

日々、少しずつ暖かくなってきました。気温の変化が大きい日もありますが、体調に気を付けて毎日をお過ごしください。新年度になり、新たな気持ちで利用者の皆様に満足して頂けるように職員一同、頑張っていきたいと思えます。

福笑い



もっと左、もっと右、
と周りの皆さん盛り上がりました。

水木団子づくり



「私おさえるから、おねてね。」
硬さをみながらおねてます。

水木団子づくり



団子の色、バランスをみながら
声を掛け合い飾りました。

節分



鬼は外、福は内、
みんなで力を合わせて鬼退治

節分



最後は鬼と一緒に記念写真。
最初は怖かったけど・・・

ひな祭り



「きれいに掃ってね。」
おひなさまに負けてないですよ。

★今月の予定……………体力測定の予定です。

東部デイサービスセンター



少しずつ暖かい日が増え、春を感じられるようになってきましたね (*_*)

コロナウイルス等感染防止が日常になってきましたが、衣服の調節や水分補給も行いながら体調管理には充分気をつけていきましょう。



水木団子作り



色とりどりきれいだね！
もう少しつけた方がいいべがね？

チビ虎舞来所！



小友保育所園児の可愛い虎舞に
利用者様も職員も笑顔です！

節分豆まき



箱根山からきたぞーっ！
遠慮しないで豆なげらっせえ～

ひな祭り会



おひなさまに負けないくらい私達も
めんこいでしょ？ (#^_^#)

～活動の取組み紹介～

東部デイサービスセンターでは午後の活動に、小グループでの体操を行っております。理学療法士の先生の指導を受けて個々に合った方法で現在の身体機能を維持・向上できるよう取り組んでおります。

★これからの行事予定

花見会 (DVD鑑賞) / 体力測定 / 園芸活動 (予定)



高田デイサービスセンター

カルタ取り大会

静かに！新年から
心頭滅却して集中です。



水木団子づくり

男性のみなさんも器用です！



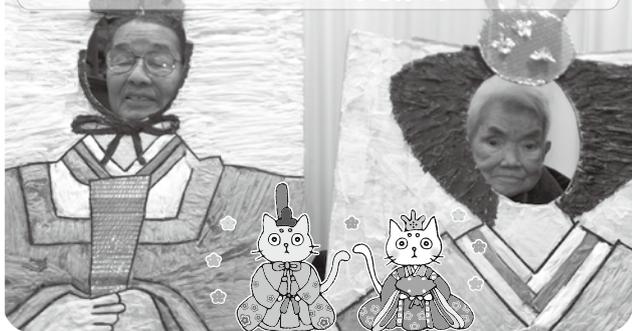
節分 (豆まき)

今年の健康を祈願しながら、邪気を払いました！



ひな祭り

今年もお内裏様とお雛様は
みなさん笑顔です！



東日本大震災黙とう

あの日に思いをはせて



◆在宅介護お助け情報～春の在宅介護編～◆

在宅介護でよく見られる春先の体調変化には、ヒートショック（暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度の変化によって血圧が大きく変動することをきっかけに起こる身体へのショック）や、夏場の熱中症のように、急激にあらわれるのではなく、「なんとなく調子が悪そうだな」「疲れているのかな」というところから、徐々に変化が進行するケースが多いようです。自宅での経過観察が必要となりますので十分に注意しましょう。

新しい職員の紹介！

小松麻衣介護員

「今年度から高田デイサービスセンター
に異動となりました小松麻衣です。
よろしくお願いします。」

在宅の笑顔をとどけます!

今年も桜の季節を迎えることが出来ました。桜の花を観ると心がしみ、明るく前向きになれますね。色々な思い出と共に、これから始まる新しい出会い…進学や就職、転勤等で始まる新しい生活に慣れながら新年度も頑張りましょう。

さて、今回は「高齢者の観察ポイント」についてお話したいと思います。

高齢者の「何か変?」に気付くためにどこを見たら良いでしょうか?

- ① 足の動きが悪くなっていないでしょうか? (足の筋力の低下)
「家の中でつまづくことはありますか」・「支えがなくても椅子から立ちあがることは出来ますか」
- ② 日常生活で、疲労を感じていないか?
「お風呂でしんどくなることはありますか」・「体がしんどくて好きなのにしなくなったことはありますか」
- ③ 心は元気でしょうか?
「最近、笑ったことやうれしいことはありましたか」・「血気盛んになることはありますか」

上記のような質問をすることにより、利用者様の変化に気付きましょう。

<体や心の「疲れやすさ」、フレイル(虚弱)のサインです。

※参考文献・訪問介護サービス

●高寿園指定訪問介護事業所 ●高寿園指定訪問入浴介護事業所

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
- ② ご利用希望の方 …市地域包括支援センターまで ☎22-8671
1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。



●高寿園配食サービス

※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方

・介護保険を利用中の方……担当ケアマネージャーまで

●高寿園移送サービス



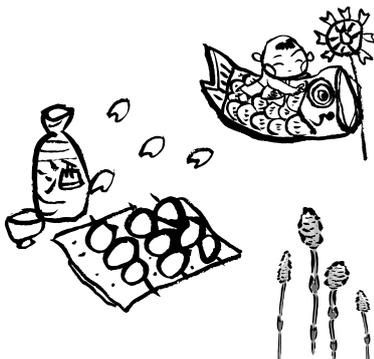
☎ 54-4777 Fax 54-2955

徒然の記、思いたずかに
その⑭

理事長 高橋正昭



葉の木沢物語 (9)



大條虎介先生の事として、気仙医師会会長の滝田有先生が、気仙医師会報「けせん医報」第136号に紹介されております。明治23年、医師となった虎介は気仙町今泉の養父快順のもとに帰り診療の手伝いをします。明治29年、虎介28才のとき、今泉の材木商森平三郎の二女サト20歳と結婚、世田米村浄徳寺の離れ家に転居し、ここで診療を始めます。生涯を通じて一貫している虎介流の医療は、第一に医者看板を掛けないこと、第二は金持ちには遠慮せずたっぷり頂き、貧乏人は無料というものである。

虎介が結婚したのは明治29年3月、その6月15日。陰暦5月5日の端午の節句、どこの家でも仕事は休み、親類縁者、友達などとのんびり飲み食いし、茶飲み話に興じていたとき、三陸沿岸は一瞬にして地獄絵と化した。釜石東方200キロを震源とする大津波が襲来、三陸沿岸の死者2万3千余人、日本津波史上最大にして最強といわれている。小友村の高橋元英医師は、虎介の義兄、その医院が赤十字救護所に指定されたので、虎介と横田村の遠山(元英の義弟)医師と3人で救護にあたったという。気仙地方に派遣された勅使、佳從東園基愛に虎介は歌を献上している。『憂きに泣く蒼生(あおひと)草も大君のめぐみの露に袖しほるなり』草莽の臣 大條虎介。勅使は陛下に奉上し陛下もおみせられたという。

一方、彼は非常な勉強家であり、虎介の筆による「エンゲワン第三読本直訳」というノートがあり、毛筆でぎっしりと書き込まれている。虎介の生涯をみると、孤独生活が長い。あまり活動的でマイホームに安住できないのか、それとも孤独を選ぶ人間関係でもあるのか明らかでない。一家だんらんの生活は第一次世田米時代の4年、高田町時代の2年と晩年の気仙村今泉時代で結婚以来約半分は独居生活である。独居時代の虎介は、月に一度ないし二度、わらじばき、自転車をおぼえてからは、自転車で気仙川沿いの五里の山道を踏破して、今泉の妻子へ生活費を運んだ。

「父が帰ってくる」—それがなによりうれしかった。と当時を振り返って長女キタは言う。

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所 なごみの家の日常のーコマ



謹賀新年! 初詣は
車の中から(一人一)



皆で水木団子作り♪
昔を懐かしみながら
楽しく作りました
(#.#)



鬼は～外! 福は～内!、(o^o)
て言いながら、鬼と笑顔でハイ! チーズ♪



Happy
Birthday



ハッピーバレンタイン♡
女性職員からチョコレートのプレゼント
にテンション↑↑↑(o^o) /



三月三日はお雛様♪女性が主役の日♪
いやいや、男性陣だってお内裏様で活躍♪

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター

ひまわりの種を植えよう

厳しい寒さも徐々に和らぎ、春の陽気を感じられる季節となりました。暖かな日差し、さわやかな風、くしゃみ・鼻水、確定申告、人事異動等々、悲喜こもごも春の訪れを意識し、お過ごしのことと思います。

浮遊する桜の花びらや遠くから聞こえるウグイスの声に、ほのぼののとしたいところではありますが、現実世界ではそうも言っていない事態となってしまいました。

戦後の日本に生まれ育った私は、軍事的な衝突が直接身に降りかかることなく過ごしてきました。平和であることを当然のこととして受け止め、『平和ボケ』とも表現されるように、なにか自然ともたらされているような感覚で、根拠のない持続性を盲信していたところがあります。どのような経緯で現在地に辿り着き、どのようなバランスの上で今の生活が成り立っているのか、面倒なことや不都合なことからは目を逸らしてきたかもしれません。

振り返ってみると、生まれてこのかた、常に何かしらの紛争が起きていたような気がします。国と国、あるいは民族間での争い事が、絶え間なく続いています。まさに『平和ボケ』そのものですが、見出しに『日本』や『日本人』が列挙されていない記事には関心が薄く、いかにこれまで対岸の火事として消化してきたのかを身に染みめています。

日本の法制上、できることとできないこと、持てる物と持てない物があります。これまでも紆余曲折があったその解釈はもとより、根源となる憲法の改正も、今後さらに議論が高まるのでしょうか。何が正しい選択で何をもって正義とするのか、結論は易々と出ないことは理解できます。ただ単純に、自分の家の敷地内に武装した何者かが侵入してきたら、家族や自分を守るために戦って追っ払おうとするだろうなとは思いますが。その手段も選んではいられないでしょう。

何かを守るために戦い、破壊し、反撃に反撃を重ね、もはや何を守ろうとしていたのかも見失い、やりすぎたと後悔したところで時すでに遅し。規模は違えど、いつの世も繰り返される悲劇は、私も含めた人間の本能なのかと感じてしまいます。

どうか、物理的にも精神的にも、再生が可能な世界でありますように。

介護についてのご相談は

高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776
 東部指定居宅介護支援事業所 56-2151

ひだまりの丘ササビエ付き高齢者向け住宅ほっこり家

新年度を迎えて 管理者 坂下昌勝

開所当時の念願であった満室をついに達成することができました。今では待機者が出るほどの状況です。これもひとえに関係機関の皆様のご協力の賜物と厚く御礼申し上げます。

これからも入居されている皆様に「やさしい心」「やさしい言葉」「やさしい笑顔」をモットーに心のこもったお世話をさせていただきます。今後ともよろしくお願い致します。

< 新入職員 >

佐々木和子さん・星昇さん
 新しく生活支援員として仲間入りしました。
 これからよろしくお願いします。

< 退職職員 >

新沼光也さん
 開所時より生活支援員として入居者に親しまれてきましたが、3月を持って退職いたしました。
 お疲れ様でした。

< 異動職員 >

上野さつ子さん
 高寿園に異動となりました。



ほっこり家入居状況		3/30 現在
居室数	東棟 10室	西棟 10室
空き室	0 室	0 室
待機者	3 人	



★ほっこり家では、現在も入居者を募集しております。見学や相談などお気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせは 「ほっこり家」 ☎ 55 - 1800 まで

ふれあい・感謝 (皆様にささえられ……)

令和4年1月・2月・3月分

御 寄 附

熊谷サキ子様・高橋浩幸様・千葉剛司様・(株)ENEOS リテールサービス様・熊谷将之様・国際ソロプチミスト大船渡会長伊藤清子様・新沼慶子様・長谷川節子様・杉並介護応援団 理事長北原理良子様・熊谷幸子様・(有)小林電設様・花を贈る会遠藤栄子様・熊谷好弘様・及川瑞恵様・石川みとせ様

ボランティア・御協力

菊池榮一様

実習・体験学習・視察

岩手県介護支援専門員実務研修者 1 名

令和3年度社会福祉法人経営者協議会会長表彰

理事 河野和義様



令和4年度事業計画

令和3年度は昨年度に引き続き新型コロナウイルスの影響を受けたことにより、例年開催している各施設の行事の中止、理事会、評議員会外各委員会での書面決議、さらには在宅事業所において一時的な事業の中止がありました。職員での感染者については残念ながら2名陽性者がおりましたが、幸いにも同僚や入所者への影響はありませんでした。しかし、頻りに寄せられる国、県や市からの感染情報の確認と対策、また施設、在宅利用者や職員からの報告等の対策で気が休めない日が続く異常事態での1年でありました。

その中でも、開始後3年となる「ひだまりの丘サービス付き高齢者向け住宅ほっこり家」は徐々に入居者をお迎えし現在19名の方々にご利用いただいております。令和4年度も住んで良かったと言っていたいただけるよう、この施設の特長をアピールしながら満床(20床)を目指してまいります。

介護保険事業の面では、ここ数年在宅事業の利用者の減少が目立ってきておりましたが、通所介護事業所においては徐々に利用者が増える傾向がみられてきておりますので、令和4年度の目標として、さらに在宅事業所の収益の改善を目指してまいります。

職員のキャリアアップに関してはZ o o mによるオンライン受講の活用をしながら、今後も資格取得やより専門性を高める研修等への参加を促進してまいります。

自然災害対策については、国から早急に作成するよう求められているBCPの策定をすすめ、より安全対策に努めてまいります。令和4年度には県の補助を利用し高寿園に災害時の停電対策用の自家発電機を設置する予定です。

感染症対策としては、新型コロナウイルス感染予防を引き続き行ってまいります。合わせてインフルエンザやノロウイルス等の対策を行います。

地域貢献事業としては、在宅における配食サービスは市からの委託事業と高寿園主体でのサービスを継続しております。また、平成31年度から3ヵ月に1回、二又、生出地区での高齢者の集まりの日に、昼食サービスを継続して行っております。令和3年度と同様に今後もこの地域をモデルケースとして市内各地域への活動も視野に入れて検討してまいります。また、それ以外の地域貢献活動も検討してまいります。

最後に令和4年度も役職員一同、当市の福祉事業のより一層の推進と地域の方々に望まれる社会福祉法人、施設を目指して努力を重ねてまいりますので、皆様には変わらぬご指導とご協力を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

「職員動向」

(退職) 戸羽タカ子介護員・及川律子介護員・小松志穂介護員・新沼光也生活支援員・中平利文宿直員・長谷川美紗喜調理員
(就職) 板林敏子介護員・佐藤幸恵介護員・菅野詩音介護員・熊谷綾調理員・星昇生活支援員・菅野了子介護補助員

定例理事会・評議員会開催

新型コロナウイルス感染予防対策として、会議は書面で行われました。

令和3年度第1次補正予算、令和4年度予算、事業計画のほか、給与規程、経理規程、育児・介護休暇等に関する規程、高寿園運営規程の改正が議案として提案され、全ての議案につきまして原案のとおり承認をいただきました。

「職員募集」

☆介護員・介護補助員
☆看護師・調理員
☆ボランティアスタッフ

★高寿会と一緒に働いてみませんか。

募集中です。



※時間など御相談に応じます。(すきま時間や Wワークなど) 詳しくは、

高寿会法人本部 Tel.55-3700
ホームページでも検索できます。 まで御連絡下さい。

♡ 編集後記 ♡

春は様々な思いに心が動く時期です。今の時代で新入社員に求められる事は、グリッド力(やりぬく力)とされています。失敗した時、困難な事があった時、立ち直るエネルギーが必要です。仕事は自分一人の力では成し得ません。やりぬく力の根底には助けてくれる仲間がいる事を忘れずに。高寿会だよりも皆様の御協力で170号になりました。継続する事は力だと信じて今年度も宜しくご愛読下さい。(J・K)