

高寿園だより

お花見会

春爛漫



平成 30 年度がスタートしました。高寿会は今年度で 30 年目を迎えます。

今年度の目標は、法人の中、長期計画策定・サービス付高齢者向け住宅建設推進・法人事業収支安定化（各事業の充実）・職員キャリアアップ推進・職員の雇用促進です。

地域の方々に望まれる社会福祉法人、施設を目指して努力を重ねて参ります。



2018年1月～3月号
第154号

〒029-2205
岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地

社会福祉法人 **高 寿 会**

TEL 0192-55-3700
FAX 0192-55-3701

本館

小泉権現舞様



和野権現舞様



「今年も達者で暮らせますように！」

「お正月の風物詩ですね♡」

節分



「鬼は外！福は内！」

ひなまつり



「今日めめでたい ひな祭り♪」



「皆さんも 一緒に♡」



春の彼岸供養



お・さ・ん・ほ



「春が来ましたね☺」



「退職された職員の皆様、お疲れ様でした。」

別館



水木団子作

今年も綺麗にできました♡



鬼は外、福は内。



いい年になりますように♡



節分



いざという時の為、皆さん真剣です!!

避難訓練



ひな祭りで行われる別館恒例の行事です((V))



風船バレー大会



3月11日 東日本大震災から7年 高寿会慰霊祭
ご冥福をお祈りいたしました。



おやつにホットケーキを作りました
あんこが入って美味しいです♡



豆まきの後に美味しい
甘酒飲みました♡

高寿園ショートステイ

～4月の人事異動です よろしくお願ひします！～



菅野恵理子介護員
なごみの家から異動して来ました。



小林瞬介介護員
東部デイサービスから異動して来ました。



利用者様の作品

利用者の皆様 よろしくお願ひします。

高寿園短期入所生活介護事業所～よもやま話～

本来は「1月から3月にかけての出来事を書いてね」と原稿依頼を受けているので、1月から3月の行事などを書くべきなのですが、前回書きちゃったので、今の事を書きます。何を書くかと迷いましたが、29年度の利用状況を、少しでも書かせていただきます。

平成29年度の利用実人員は127名、年間の利用延人員は5,652名、月平均は471名の利用となっています。127名のうち、表1に記したとおり79名の移動等がありました。残りの48名

新規利用者	47
逝去	17
高寿園入所	8
老人保健施設	3
小規模多機能	3
グループホーム	1
計	79

(127-79)は、継続の利用者が利用を休んでいる利用者となります。

表2をご覧くださいと、要介護2の利用者が多いのを見て取れると思います。だからどうしたということではないのですが、元気な認知症の利用者が多くなっている現実があります。介護のプロだから大丈夫でしょうと思われるのですが、プロとはいえ1人の人間です。対応力、忍耐力にも差がありますとだけ言っておきます。

陸前高田市の人口は29年9月末現在19,599人(※1)そのうち65歳以上が7,370人で高齢化率が37.6%、ちなみに未来を担う15歳未満が1,845人と人口の9.4%で1割にも満たないという現状。私たちが年金を受給する頃には、この子たちはいくら給料から引かれるのか……。

話しは戻りますが、65歳以上人口7,370人のうち、要介護認定を受けている方は1,436人、そのうち高寿園のショートステイを利用した方が127人は多いのか少ないのか？ 全要介護認定者のほぼ1割ですから、多いのかも知れません。適正な利用人数なんて分かりませんので、何とも言えません。言えるのは少ない方が良いに決まっています。現実として利用しなければならぬ方たちがいるのですから、利用して良かったと思っていただけるようにしていきたいと思っております。

人間対人間ですからいろいろあります。それも当然のことです。それと余裕をもって利用申し込みをしてください。担当のケアマネジャーと相談してください。以前ほど込み合ってはおりませんが、なぜか混み合うときは皆同じ日にちに集中します。2～3日ずれてくれたら利用できると返答できるのに、「なぜ何だろう?」「何があるの?」と、いつも不思議です。

それでは、ご利用をお待ちしております。

(※1) 陸前高田市高齢者福祉計画 参照

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所 ← 高寿園ショートステイの正式名称です

TEL (代) 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

Eメール: koujukai@cocoa.ocn.ne.jp 担当 佐々木克夫 熊谷文宏 阿部久美

はまなす

～食からの発信～



【2/17～19 施設内調理システム・クックチル研修会】

当施設で、クックチルシステムを導入してから15年経過しました。衛生法の変更の都度に対応をし、調理技術の向上に調理一同で取り組んでいます。

今回は、「より効率的に、美味しく」をテーマにフードコンサルタントとして国内外でご活躍中の株式会社ユーリーズの多田鐸介先生にご指導をお願いし、3日間のシステムクックチル研修会を行ないました。

最新技法と、取り組みに欠かせない、基本の心構えを学びました。

とくに、「無添加」にこだわり、食材のもつ美味しさを引き出すための丁寧さ、時間のかけかたなどは、すぐに取り入れさせていただいています。

「ひと手間をかける」技法をはじめ、多くご指導をいただき、実践をしています。すこしづつ、変わっていく高寿園の食事をお楽しみにしてください。



みずき



医務室だより

☆手洗いについて☆

春らしい日が多くなりました。冬は雪が多く、例年以上に春が待ち遠しく感じられました。インフルエンザの流行は落ち着いてきましたが、感染症には一年を通して注意が必要です。今回は手洗いについて、お話します。普段なにげなく行っている手洗いですが、感染対策でもっとも重要なのは手洗いといわれています。

高寿園では毎年きちんと手洗いが出来ているのかを、手洗いキットを使い確認しています。はじめに汚れの元を手につけ、次に普段通りの手洗いをした後ライトを当てると手のどこに汚れが残っているかを確認することができます。「きちんと手を洗ったつもりだったのに洗い残しがあった」「指の間、爪、親指のつけ根あたりに汚れが残っていた」といった感想が多く聞かれました。

石鹸と流水による手洗いの流れは ①手指を流水で十分にぬらす ②石鹸をよく泡立てて手のひらをこすり合わせる ③両手の指の間をこすり合わせる ④手の甲をこすり合わせる ⑤指先で手のひらをこする ⑥親指を手で包み、こする ⑦手首をこする ⑧流水でよくあらう ⑨ペーパータオルでよく水分を拭き取る。

指の間、爪、親指といった洗い残しの多いところも意識して、洗い残しがないようきちんと洗いましょう。自分を守るため、ひいては感染を拡げないためにも、正しい手洗いを身につけましょう。



(参照：イラストで理解する福祉現場の感染対策 中央法規)

高寿園デイサービスセンター

1月 竹駒神社へ初詣と水木団子作り



利用者の皆さんと竹駒神社に初詣に行きました!!



水木団子をつくりました。上手に丸めています。

2月 節 分 行 事



豆まきをしました。鬼以外にも違うのが・・・。



さあ、目の前に鬼が来たぞお豆をいっぱい投げよう!!そおれ!!

3月 ひな祭りと作品作り



皆さんでかわいいお雛様をつくりました。かわいいですね。



利用者の皆さんを中心に作品作りをしています。さすがです。

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸
少しずつ暖かくなってきています。気温の差で体調を崩さない様にお過ごし下さい。今年度も高寿園デイサービスをよろしくお願ひいたします。

東部デイサービスセンター

厳しい冬の寒さの終わりを告げるかのように、小友も梅や桜の花が開花してきました。2月は節分、3月はひな祭りと行事が続き雛人形を出したり、利用して下さる方々と職員とで制作した桜などが施設内を彩り、鮮やかになりました。暖かくなってきましたが、風が冷たい日や気温が低い日もみられますので家の中と外での着物、掛物の調節を確認して体調管理し、うがい手洗いはもちろん、しっかり風邪予防し30年度も元気にデイサービスに来ていただきたいです。私ごとですが3月をもちまして東部DSから高寿園ショートへ異動となりました。まだまだ未熟ですが来て下さる方々や家族さん、皆さんのおかげで楽しく過ごすことができました。出会えた皆さんに感謝しきれないくらい心から感謝しています。3年間本当にありがとうございました。 小林瞬

節分



今年も東部DSに鬼が!!
みんなで豆を投げて鬼は外!!

ひなまつり



雛人形と一緒にパシャリ!!
皆さんお綺麗ですね♪

住職さん訪問



専修寺の副住職さんがいらして、
いろんな貴重な話を聞きました。

防災訓練



災害に備えてみんなで訓練!!

☆物づくりを希望されている方々と今後一緒に制作予定している作品のご紹介☆

- ・ボール送りリレー
- ・輪投げ
- ・スライドカーリング
- ・お手玉
- ・ゲートインボール
- ・点取りゲーム
- ・すごろく
- ・ボーリング
- ・カゴ入れゲーム
- ・ピンポン玉ゲーム など。

今年もたくさんのゲームを行う予定です!新しいゲームも取り組みたいです!ので、今後やってみたいゲームなどございましたらお気軽に職員にお声をかけてください♪



★これからの行事予定

花見 / バスハイク / おやつ作り / 体力測定 / 等



高田デイサービスセンター

初詣

竹駒神社・月山神社に行ってきました。



書き初め

こんな機会もなかなかないものです。



みずき団子作り

色鮮やかに出来上がりました。



節分

まく方もまかれる方も楽しそうです。



「ミニミニ情報」

年齢を重ねていなくても物忘れをすることはあります。昨晩は何を食べたのかすぐに思い出せないことがあります。あそこのあのラーメンしか食べない、コーヒーはこの銘柄など強いこだわりを持っている人もいます。些細なことでカーッとしたり、親子喧嘩・夫婦喧嘩をすることがあります。嫌なことがあった人やどうも苦手な人とはできるだけ会いたくないですし、嫌なことがあった場所にも行きたくないと思うこともあります。刑事訴追の恐れがあるからと自分に都合の悪い失敗などを認めない時もあります。どんな思惑があるかは別として、それまでの険悪な状態から急に手のひらを返したように友好的になることがあります。認知症の症状や、問題行動と言われるものは、軽度ではあるものの我々自信や世の中でも普通に起きているのであるということをぜひ認識して頂ければと思います。

ひな祭り

雛飾りのカタログのようです。



在宅の笑顔もとどけます!

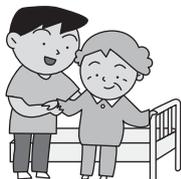
新年度を迎え、気持ち新たなスタートとなりました。桜もすっかり満開となりましたが、季節の変わり目は体調を崩しやすいので、体には十分気を付けて過ごしましょう。

今回は介護での、相手への理解（利用者を知る事）についてお伝えしたいと思います。

- ① 信頼関係が生まれる。
- ② 相手を知る事によって、行動を理解するヒントになる。
- ③ 相手との会話により小さな変化に気づける。

上記①～③がとても大切です。

例として、介助をしながら、会話の中で「好きな食べ物の会話等」により生活歴の引き出し等に繋げる事もできます。（ただし、しつこく聞くのはNGです。）



●高寿園指定訪問介護事業所

●高寿園指定訪問入浴介護事業所

☎ 54-4777 Fax 54-2955

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
- ② ご利用希望の方は利用の条件等がありますので申請は、市役所内地域包括支援センターまで御相談下さい。

1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。

●高寿園配食サービス

☎ 54-4777 Fax 54-2955



※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますので担当ケアマネージャー又は上記高寿園配食サービスまでご相談ください。

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方

- ・介護保険を利用中の方……担当ケアマネージャーへ
- その他の方は……市地域包括支援センター(市役所内)又は下記までご相談下さい。



●高寿園移送サービス

☎ 54-4777 Fax 54-2955

慰問



民謡愛好会の皆様が慰問に来てくださいました。歌と踊りと誕生者のお祝いと、楽しい時間を過ごされました。民謡愛好会の皆様ありがとうございました。



椿館見学



基石の椿館へお出掛けしました。赤、白、黄色の沢山の世界の椿を背景に1枚！皆さん、素敵な笑顔で！



作品作り

春はやっほい桜。1枚1枚丁寧に花びらを作ってもらいました。皆さん、手先がお器用です。



運営推進会議録

3月23日、運営推進会議を行いました。以前から話があった、トランシーバを設置予定です。また奉仕活動の際等、事業所内に案内し、介護保険等の説明や話し合いを設ける等、30年度も地域の方々、御家族様の協力の元に頑張っていこうと思います。



なごみの家では、一足早く桜が満開です。綺麗ですね。

退職された職員の皆様ありがとうございました



居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター

1%の力が大切な時代に

厳しかった冬も過ぎ、いつの間にか色とりどりの花が咲いています。
3月は何時もあわただしく、4月は人事異動もあり落ち着かない日々が続きます。
利用者の皆様にも、何かと行き届かないところも感じられることと思います。

長野県諏訪中央病院名誉院長蒲田寛先生の書かれた【1%の力】より -- 自分、自分、自分の時代。今こそ誰かのための「1%の力」が必要だ。みんなが「1%」生き方を変えるだけで、個人も社会も幸福になる。1%は誰かのために生きなさい。小さいけれどとてつもない力 --。と書かれていました。

これから迎える少子超高齢化社会で、一人ひとりの1%の力が地域を支える大きな力となり、皆さん一人ひとりが住みやすい陸前高田市であり続けたいと願います。

介護についてのご相談は

高寿園在宅介護支援センター／高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776
東部在宅介護支援センター／東部指定居宅介護支援事業所 56-2151

サポートセンター 高寿園

東日本大震災から7年が経ち、高寿園の近くには県立高田病院が開院、高台⑤、⑦の土地の引き渡しも終了し、新しい家があちこちに建て始まり、BRTのバスも通るようになり300m先には夢アリーナ高田も開所、めまぐるしく周りの環境が変化しております。

仮設の集約も進み、3、4月に引っ越しされる方も多く見られます、高齢者にとって環境の変化は身体的、精神的にも負担が多く、体調等を崩しがちになります、家族や周りの人々が変化を見逃さず、あたたかく接する事で徐々に環境に馴染んでいきます。

春先は急に暖かくなったと思うと次の日は寒かったりと気温の変動の多い時期です、上着等で上手に調整し体調を維持するようにしましょう、今年度もよろしくお願ひ致します。

高齢者世帯等で自力での調理が困難等、支障のある方を対象に配食サービスを実施しております（被災者）。ご希望の方は下記までご連絡下さい。



【相談員】熊谷 勢津子

佐々木 詠子

★電話でのご相談にも応じますので、ご連絡下さい★

(電話) **0192-54-5290** (FAX) **0192-54-2955**



ふれあい・感謝 (皆様にささえられ……)



平成30年1月・2月・3月分

御 寄 附

吉田清喜様・小林綾子様・本称寺様・鈴木マキ子様・及川幹雄様・花を贈る会遠藤栄子様・SUMITA チェーンアート袖遊会様・鶴川2丁目自治会様・池田良威様・鶴川団地商店街様・サロンMozuの会様・鶴川第2支援センター様・国士舘大学様・斉藤恵津子様・千葉剛司様・JXリテールサービス(株)様・菅野昭男様・気仙大工左官伝承館様・上和野町内会様・熊谷かほ子様・越後圭子様・上野信一様・村上シヅ子様・熊谷幸子様

※毎年たくさんのカレンダーを頂いております



ボランティア・御協力

民謡愛好会様・川原権現舞様・和野権現舞様・小泉虎舞様・佐々木房雄様・黄川田翠様・岸野亮哉様

実習・体験学習・視察

権藤伊織様



高寿会オンブズマン会議報告

・事故報告 28件 ・苦情報告 0件
特に誤薬については、原因について十分に注意し、適切な対応をしています。

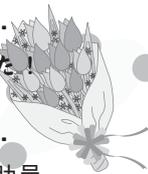
職員動向

(退職者)

内館幸子介護補助員・大和田玲子訪問介護員
熊谷広幸介護員・及川悟介護員・
千葉洋子看護師・嶋村孝行相談員・
吉田瑞枝調理員 ♡お疲れ様でした!

(新就職)

小松志穂介護員・後藤貞子調理員・
中村務資調理員・高橋未宇介護補助員
佐々木幸子調理員・佐藤成子看護師・
吉田誠子看護師 ♡宜しくお願いします!



サービス付高齢者向け住宅建設委員会より

ひだまりの丘サービス付き高齢者向け住宅「ほっこり家」の進捗状況をお知らせします。昨年9月13日に地鎮祭を行い、造成工事を始めてから今年1月に完成検査を終え、いよいよ建設に向けて本格的な工事が始まります。今後は運営面の検討、在宅各事業所及び住民の皆様方への説明や職員・入居者の募集等を進めて参ります。

職員募集

★高寿会で一緒に働いてみませんか?

☆介護員・介護補助員

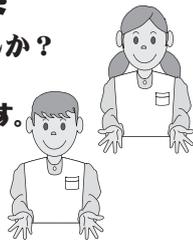
・ボランティアスタッフ募集中です。

★時間など御相談に応じます。

(すきま時間や Wワークなど)

※詳しくは、高寿会法人本部

TEL55-3700 まで御連絡下さい。



編集後記

春、本番、高寿園の桜も満開です。新年度も、心を新たに頑張ろうと桜の木に誓います。

今年度は、2名の新卒フレッシュマンが就職しました。若い力をいただきながら、高寿会30年目スタートです。今年度も宜しくお願い致します。

