高寿園ショートステイ

《日々の活動、過ごし方をご紹介いたします。》

「歌っこの会」

昔を思い出しながら、懐かしい歌を大きな声で歌って、気分発散します。歌ったり、リズムにあわせて体を動かしたり。頭と体を活性化します。毎回みなさん楽しみにしてるんですよ。

♪ ♫ ♫

身体を動かして、元気に過ごせる体を作りましょう!!

手作りのクリスマス飾り

クリスマス忘年会はゲームなどで楽しみました。
日頃の体操の成果？
玉入れゲーム優勝です!

《楽しく過ごしていただけるよう、職員一同皆さんと一緒に毎日頑張ってます。》

照会先　高寿園指定短期入所生活介護事業所　← 高寿園ショートの正式名称です
TEL（代）0192-55-3700　FAX 0192-55-3701
Eメール:koujukai@cocoa.ocn.ne.jp　担当　佐々木・阿 部・鈴木

はまなす　～食からの発信～

＜令和３年１１月の嗜好調査結果から＞

ホーム入所者（本館・別館）、高寿園・高田・東部ディサービスセンター、サービス付高齢者住宅ほっこり家の皆様の、食事へのご希望を反映するために、定期的に嗜好調査をさせていただいています。

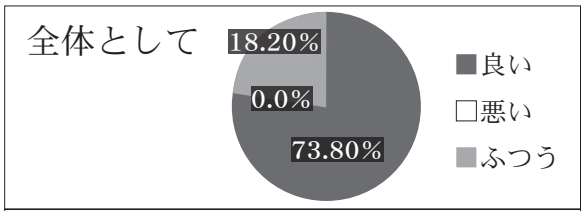
調査の結果、全体として良い80%、ふつう20%、悪い0%となっています。

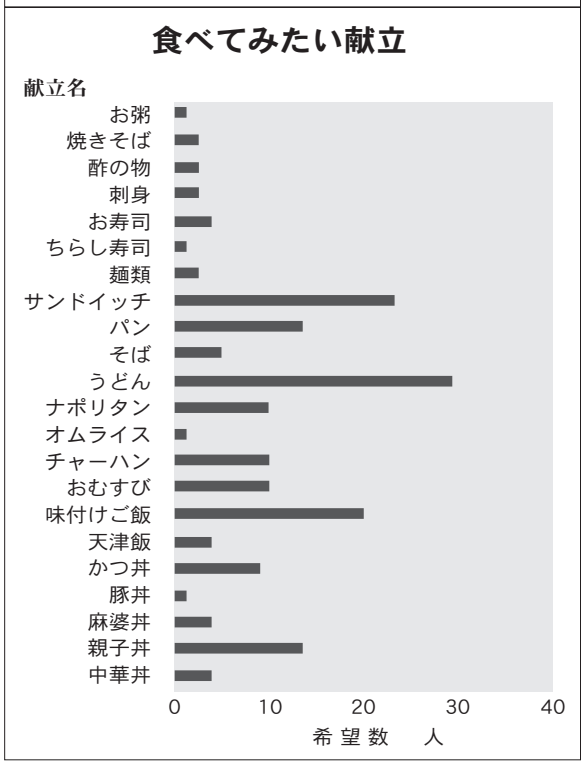
限られた予算とスタッフですが、工夫をして、100%「良い」という評価をいただけますように、今後も取り組んでいきます。

また、また、「食べてみたい献立」を重複回答していただきました。２月の献立から、希望の多い順から、打ち合わせをして取り入れて参ります。お楽しみください。

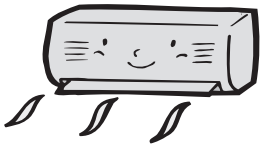
嗜好調査にかぎらず、ふだんの生活、食事の場面で、食べたいもの、季節の行事のヒントなど、お伝えいただけましたら、ありがたいです。

また、お一人だけのご希望の場合も、自己負担での対応等も可能ですので、ご遠慮なくお伝えください。



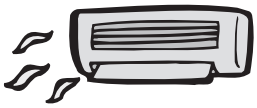


みずき　医務室だより



☆エアコンの上手な使い方☆

新年明けましておめでとうございます。
今年も高寿園医務室だよりみずきをよろしくお願いいたします。
１月になりましたが、まだまだ寒い日が続きます。
今回はエアコンの上手な使い方についてお話しします。



①冷えやすい足元に暖かな空気を送るように風向きは、下方向にするのがポイントです。
②冬の暖房の適温は２０度設定が推奨されています。
③暖房をつけたら、加湿をすることを忘れないようにして下さい。
④エアコンの暖房機能のオン、オフはあまりしない方が良いです。

エアコンを上手に使い、体調管理に気をつけていきましょう！